ཁྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ལས་ཚིག་གཅད་ཕྱོགས་བསྒྲུས།

བྱམས་བརྩེའི་བསླབ་བྱ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ལས་ཚིག་གནད་ཕྱོགས་བསྡུས།

བྱམས་བརྩེའི་བསླབ་བྱ།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དཔར་འགྲེམས་ཞུས།

སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན།	བསྟན་འཛིན་པདྨ།
རྩོམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་བ།	དགེ་འདུན་དོན་ཡོད།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།	དཀར་གཞུང་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ།
རྩོམ་སྒྲིག་དང་དཔར་ཐེངས་དང་པོ།	ཕྱི་ལོ་༢༠༢༢ ཟླ་༧
དེབ་གྲངས།	༥༠༠།

མངགས་ཉོའི་ཁ་བྱང་།
Printed and Distributed by:
Sherig Parkhang R-27 & 28, Ramesh
Park Laxmi Nagar, New Delhi-110092
Ph: +91-11-2245 3672
Email: shepardelhi@gmail.com
Web: www.sherigparkhang.com

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་དྲ་ཚིགས། www.bodyiglobjong.com ནས་
ལྟ་ཀློག་དང་ཕབ་ལེན་བྱེད་ཐུབ།

© Department of Education, CTA

Special Acknowledgement
Funded by DANIDA through CICED

༄ ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས།།
DEPARTMENT OF EDUCATION
Central Tibetan Administration

Phone: +91-1892-222572/ 222721
Email: education@tibet.net
Web: www.tcewf.org
www.sherig.org

GANGCHEN KYISHONG
DHARAMSALA - 176215
DISTT. KANGRA (H.P)
INDIA

པར་སྐྲུན་གསལ་བཤད།

༄༅། །ད་ཆ་གོ་ལ་ཁྱོན་ཡོངས་ལ་ཚན་རྩིས་འཕྲུལ་རིག་གཙོས་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་མང་ལ་ཕྱིའི་ཤེས་བྱ་ཡང་རྩེར་སོང་བ་དང་། འགྲོ་བཞིན་པ། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་འགྲོ་ངེས་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བ་མི་གཙོས་སྲོག་ལྡན་ཡོངས་ལ་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་དཀའ་ངལ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་མི་ཡི་ཚུལ་ལུགས་བཟང་པོ་ཉམས་ཆག་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པ་སྨོས་མེད་ཡིན་སྟབས། སྐྱེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་སླད་སྤྱི་ནོར་༸གོང་ས་༸སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་གཞི་རིམ་གྱི་སློབ་གྲྭའི་ནང་ཕྱིའི་ཤེས་བྱ་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་བ་དང་ལྷན་དུ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱང་གོང་སྤེལ་གཏོང་ཕྱོགས་ཐད་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པ་ཕེབས་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་གོང་སྤེལ་གཏོང་བའི་སློབ་ཚན་གསར་གཏོད་མཛད་གནང་བ་བརྒྱུད་གང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དང་པོ་ལྟར་བཞེས་ཀྱི་རླབས་ཆེན་མཛད་བཟང་ལ་དབུ་འབོག་དཔུང་འདེགས་སུ་འདི་ག་ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞི་སྣ་མང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་

བརྒྱུད་པར། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ནས་བསྟན་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་བསླབ་བྱ་རྣམས་དམིགས་བསལ་རྒྱལ་འདོན་གྱིས་གཞི་རིམ་སློབ་ཚན་དུ་འཛོག་རྒྱུ། ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་གཞི་རིམ་སློབ་དེབ་ཁག་ཏུ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚན་པ་འགའ་བཞག་ཡོད་མོད། སློབ་དེབ་ནི་ཚད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ལས་འགོད་ཐུབ་ཐབས་མེད། ད་རེས་ཆོས་ལུགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་གཞིའི་འོག་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་ཕྲག་མཛད་ཡོད་པ་ནས་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་སོགས་ལེགས་བཤད་ཁག་དང་། ཆུ་ཤིང་བསྟན་བཅོས་སོགས་བསྟན་བཅོས་ཁག ཉམས་མྱོང་རྒན་པོའི་འབེལ་གཏམ་སོགས་འབེལ་གཏམ་ཁག མགུར་གླུ་དང་། གསུང་མགུར། ཉམས་མགུར། མགུར་དབྱངས། མགུར་མ་སོགས་མགུར་གྱི་རིགས་ཕུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱ་ཕྲག་བཀལ་བའི་བྲིམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། ཤེས་རབ་བཅས་ཀྱི་ཚིག་གནད་སོ་སོར་ཕྱོགས་བཏུས་ཀྱིས་དེབ་ཕྲེང་གསུམ་རྩོམ་སྒྲིག་དང་འགྲེམས་སྤེལ་ཞུས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་བོད་མཁས་པས་མཛད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཁག་ངོ་སྤྲོད་ཡོང་བ་དང་། མི་ཚེའི་ལམ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བར་སྨོན་པ་ཡིན། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་མྱོང་དམན་དབང་གིས་དེབ་ནང་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་ཡོད་ཚེ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གི་དགོངས་འཆར་ལྷུག་སྟོལ་ཡོད་པ་ཞུ་རྒྱུ་བཅས། ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ནས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༢ ཟླ་ ༢ ཚེས་ ༢༨ ཉིན།

དཀར་ཆག

པར་སྐྲུན་གསལ་བཤད། iii
སྤྱི་བཤད། 1
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། 5
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས། 6
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ལས། 7
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད་ལས། 8
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ་ལས། 9
ཙ་ཎ་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། 10
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། 11
ལུགས་བརྒྱ་བ་ལས། 12
དྲི་མ་མེད་པའི་དྲིས་ལན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས། 13
ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདའ་ཀ་ཞལ་ཆེམས་དིང་རི་བརྒྱ་རྩ་མ་ལས། 14
མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་གླེགས་བམ་གཉིས་པ་ཞལ་གདམས་བཀའ་ནན་གྱི་སྐོར་ལས། 16
སློབ་དཔོན་པདྨས་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་བཞག་པའི་ཞལ་ཆེམས། ལས། 26
སྤྱིའི་སྤྱོད་ལམ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལས། 28
ཕུ་བོས་ནུ་བོར་བཏམས་ཤིང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། 29
ཐར་འདོད་དཔའ་བོའི་སྙིང་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 30
མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ། 31
ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་དྲྭ་བ་ལས། 32
གངས་ཅན་པའི་སྒོམ་ཆེན་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་ཞེས་པ་ལས། 33

ངན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཁྲེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 37

རང་གི་སློབ་མ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གྲོས་འདེབས་པའི་ཡི་གེ་སྙིང་གི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 38

རེད་མདའ་བའི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས་ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག་ཟུར་དུ་བཀོད་པ་ཞེས་པ་ལས། 39

རང་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོ་བའི་གཏམ་ལས། 40

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 41

ཞལ་གདམས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པ་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 42

བསླབ་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་མཛེས་ལས། 50

ལུགས་ཟུང་གི་བསླབ་བྱ་མུ་ཐི་ལའི་འཕྲེང་བ་ལས། 51

ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྣང་དོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསླབ་བྱ་གཅེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལས། 52

བསླབ་བྱ་མུ་ཐི་ལའི་འཁྲི་ཤིང་ལས། 52

མདོ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་ཞེས་པ་ལས། 54

མིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས། 56

རང་གཞན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་སྣང་ཚུལ་མགུར་དབྱངས་སུ་མཛད་པ་ལས། 57

མན་ངག་སྙིང་པོ་ལས། 58

བསླབ་བྱ་གཞན་ཕན་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ལས། 58

རྒྱལ་པོ་དང་དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གསོ་བའི་སྨན་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 59

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྙིང་གཏམ་ལས། 59

བསླབ་བྱ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས། 60

བོད་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་བྱས་པ་མུ་ཐི་ལའི་ཕྲེང་བ་ལས། 62

གུང་ཐང་བསླབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྡུས་ལས། 63

བསླབ་ཚིག་ཀ་ཕྲེང་མ་ལས། 64

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བསམས་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས། 64

ལུགས་ཟུང་གི་སྣང་དོར་འཛོལ་མེད་དུ་འདོམས་པའི་བསླབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་ལས། 70

ཡིད་ལ་སྨོན་པའི་དོན་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས། 70

ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྲས་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལས། 71

དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གཏམ་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བ་ལས། 73

རི་བྲང་ཡི་སྐད་ཆ་ཞེས་པ་ལས། 74
བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས། 75
རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས། 76
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་བུ་ལས། 79
སློབ་གཉེར་བསླབ་བྱ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 80
བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ལས། 81
བསླབ་བྱ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལས། 84
བསླབ་བྱ་སྐྱོན་མཚང་ཟུག་རྔུ་འབྱིན་པའི་སྨན་གྱི་ཐུར་མ་ལས། 85
སློབ་མ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པ་གཞན་ཕན་ཉི་འོད་ལས། 85
རྗེ་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་བསླབ་བྱ་འགའ་ལས། 86
སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ་ལས། 88
བོད་སོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྩལ་བའི་ཞལ་གདམས་ལས། 89
ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་རང་བློའི་བཅུད་ཐིགས་ལས། 89
ཉམས་མྱོང་རྒན་པོའི་སྙིང་གཏམ་དམར་རྗེན་དུ་གསལ་བའི་ལུགས་ཟུང་གི་བསླབ་བྱ་ལས། 91
དེང་རབས་བསླབ་བྱ་བླང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས། 100
ཤའི་ཁ་ཟས་གནང་བཀག་གི་བསླབ་བྱ་བླང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས། 101
འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་ཨུཏྤལའི་སྡོང་པོ་ལས། 105
ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས། 106
མི་ཚེའི་དམ་བཅའ་དྲན་སྐུལ་སོགས་ཉམས་མགུར་ལས། 107

སྤྱི་བཤད།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ལ་དཔེ་དོན་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་བཟང་པོ་དང་། སྲིད་དབང་སྐྱོང་ཐབས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཟེར།

དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་གནའ་དེང་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་དང་། མི་ཆོས་དཀར་པོ། དྲང་པོའི་སྤྱོད་པ། འཇིག་རྟེན་ཡ་རབས་ཀྱི་ལུགས། ལུགས་ལ་གནས་པ། མི་ཆོས་རིང་ལུགས། མི་ཡི་ཚུལ་ལུགས། མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་སོགས་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི། ཐོག་མར་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཆོས་རྣལ་མ་ཞིག་བྱེད་པར་མི་ཆོས་ལུགས་ལ་གནས་པ་ཞིག་དགོས་གལ་དུ་གཟིགས་ནས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་འགོ་བཙམས།

དེ་བོད་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ཇི་ལྟར་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐད་ཙུང་ཙམ་བརྗོད་ན། བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ། མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་དང་ཏུན་ཧོང་ཡིག་ཆ་ནས་ཞལ་གདམས་ཞེས་པ་དཔེ་དོན་སྦྱར་ནས་བསླབ་བྱའི་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་བརྩམས་ཆོས་བྱུང་། དེ་དག་ནི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་ས་བོན་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ། རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་དེ་བོད་ཡུལ་དུ་ཐོག་མར་གཞི་ཆགས། དེ་རྗེས་ཕྱི་

ལོ་དུས་རབས་བཅུ་གསུམ་པར་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཞལ་གདམས་དེ་དག་གི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞིར་བྱས་ཤིང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་རྩོམ་རིག་སྐྱེ་བོ་གསོ་ཐིགས་སོགས་བརྩམས་ཆོས་འགའ་དཔེར་བྱས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི་བརྒྱ་ལྷག་ཡོད་པའི་བརྩམས་ཆོས་མཛད་དེ། ལེགས་བཤད་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་ཞག་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནས། རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ལེགས་བཤད་དང་། ཞལ་གདམས། བསླབ་བྱ། མན་ངག མགུར་དང་ཉམས་མགུར། བསྟན་བཅོས་(ས། ཆུ། མེ། རླུང་། ལྕགས། ཤིང་། རྡོ། གླ་བ།) བཅས་བསླབ་བྱའི་རྩོམ་རིག་གི་རྣམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

དེའི་བརྗོད་བྱ་ནི། རྩོམ་པ་པོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་བསྟུན་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། ཆོས་ལུགས། སློབ་གསོ། དམག་དོན་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་དངོས་མང་པོ་ལ་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ། སྲིད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལམ། མཁས་བླུན་གྱི་སྤྱོད་པ། བླང་དང་དོར་བྱའི་གནད་སྟོན་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཤིག་ཡིན།

དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས།

མི་བསྲུན་སྐྱེ་བོ་འདུལ་བར་བྱ། །
ཡོན་ཏན་ཅན་ནི་བཀུར་བར་བྱ། །
དྲང་པོའི་སྤྱོད་པས་དཀོར་མཛོད་དགང་། ། ཞེས་དང་།

ཁེ་རོ་ཙ་ནས།

ལྷ་ཆོས་ཐར་བ་བསྒྲུབ་པར་མ་ནུས་ཀྱང་། །
མི་ཆོས་དྲང་པོ་ལུགས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ན། །
མཐོ་རིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །
མཐོ་རིས་ཐོབ་ན་ཐར་བའི་ཐེམ་སྐས་ཡིན། །

ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་གྱིས།

མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །མི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་འདུས། །
ཞེས་དང་།
མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་སྤྱད་ན། །ལྷ་ཡུལ་བགྲོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །
ལྷ་དང་མི་ཡི་ཐེམ་སྐས་ལ། །འཛེགས་ན་ཐར་པ་གམ་ན་འདུག ། ཅེས་དང་།

ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆུའི་བསྟན་བཅོས་ལས།

ཆུ་ཕྲན་བརྐྱལ་བར་མི་ནུས་དེས། །རྒྱ་མཚོ་རྐྱལ་གྱིས་ག་ལ་ཆོད། །
ཡ་རབས་ལུགས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན། །ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་རྟོགས། །ཞེས་དང་།

ཛ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས།

དྲང་པོ་མི་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
ཤིན་ཏུ་དྲང་ན་ལྷ་ཡི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། །
འཁྱོག་པོ་སྙིགས་མའི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཏེ། །

ཤིན་ཏུ་འཕྲོག་པོ་དམྱལ་བའི་ཆོས་ལུགས་ཡིན། ། ཞེས་དང་།

ཨ་མདོ་དགེ་བཤེས་འཇམ་དཔལ་རོལ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་བཟང་ལས།

ཡ་རབས་དང་ནི་མ་རབས་ཀྱི། །སྤྱོད་པའི་ཁྱད་པར་ཤན་ཕྱེས་ནས། །
དམ་པའི་སྐྱེ་བོ་མཁས་པ་ཡིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
ཞེས་དང་།

དག་ཡིག་གསར་བསྒྲིགས་ལས།

མི་དང་མིའི་ཕན་བདེ་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་དང་མིའི་མཚན་ཉིད་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ། ཞེས་དང་།

བོད་རྒྱ་ཚིག་མཛོད་ཆེན་མོ་ལས།

འཇིག་རྟེན་པའི་བསླབ་བྱའམ་མི་ཡི་ཚུལ་ལུགས་ཞེས་འཁོད་ཡོད།

གོང་དུ་དྲངས་པའི་ལུང་དང་འགྲེལ་བཤད་དེ་དག་ལས་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་དེའི་ངོ་བོ་སོགས་ཀྱང་ཞིབ་གསལ་ཤེས་ནུས་སོ། །

སྐབས་འདིར་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དང་། རང་རེ་བོད་ནས་བྱུང་བའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གནད་བསྡུས་ཀྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བཀོད་ཡོད།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས།*

ཤེས་རབ་ཅན་གང་དགྲ་ལ་ཡང་། །མཛའ་བཤེས་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །
རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་མི་འཁྲུགས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ངན་པས་རྡོད་མི་ཟིན། །
ཕྱིར་རྗེས་སུ་ནི་ལྟ་བ་དང་། །བག་ཡོད་ཁོང་ཁྲོ་མེད་པ་དང་། །
བརྩོན་འགྲུས་བརྟན་ཞིང་མི་གཡེལ་བའི། །མི་ལ་དཔལ་མགོན་ཉེ་བར་གནས། །

གང་ཞིག་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་བདག་དང་འདྲར་བྱེད་པ། །
མཛའ་བཤེས་འཕེལ་བ་འདི་ལ་ནི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཆེ་བ་མེད། །
བཙན་ལ་མི་འགྱུར་ཐབས་མཁས་ཤིང་། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ། །
ཀུན་ལ་སྙིང་བརྩེར་བཅས་པ་ཡི། །མི་དབང་རྣམས་ནི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །
གནམ་ལ་སྤྲིན་ཆེན་དལ་སྙོམས་པ། །ས་ལ་ལོ་ཏོག་ཀུན་གྱི་གསོས། །
བཟོད་ཆེན་ཁྲིབ་མར་ལྡན་པ་ཡི། །ལྗོན་ཤིང་སྐྱེ་དགུའི་གདུང་བ་སེལ། །

---

* སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སརྦ་ཛྙཱ་དེ་བ་དང་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བན་དེ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་རབ་སྡོང་བུ་ལས།*

མཛའ་དང་མཁས་དང་ཤན་མ་ཕྱེད། །ལྷན་ཅིག་བག་ཡངས་གནས་པའོ། །
བསགས་ན་གྲོག་མཁར་འཕེལ་འགྱུར་ལ། །སྤྱད་ན་མིག་སྨན་ཟད་འགྱུར་ལྟར། །
དུས་ལས་འགོད་པ་ཆུང་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་མཁས་པ་ཡིན། །
གྲོག་མཁར་དང་ནི་སྦྲང་རྩི་དང་། །ཟླ་བ་ཚེས་པ་ཡར་གྱི་ངོ་། །
རྒྱལ་པོའི་ནོར་དང་སྦྲང་པོའི་ནོར། །ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བསགས་པས་འཕེལ། །
ཧ་ཅང་སྲེད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྲེད་པ་ཆེ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་། །
ཧ་ཅང་སྲེད་པས་རྨོངས་བྱས་ན། །ཙེ་སྤྱང་གཞུ་མཆོག་གཙུག་ཏོར་བཞིན། །
བྱ་བའི་དོན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །བྱས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་མི་བྱེད། །
གློ་ངན་ཞོ་ཡི་རྣ་བ་ཅན། །བསྲུང་བར་བྱ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅོམ། །
རབ་ཏུ་གྲགས་པ་འགྲོ་མི་བྱ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མངོན་སུམ་བྱ། །
བེལ་བ་ཆུ་ནང་ལྷུང་བ་ཡིས། །ནགས་ཚལ་སྟོང་པར་གྱུར་ལ་ལྟོས། །
གནད་དུ་འཕོག་པའི་ཚིག་མི་བརྗོད། །ཤིན་ཏུ་གནོད་པའང་བརྗོད་མི་བྱ། །
སྐྱེས་བུ་དང་ནི་མཚོན་ཆ་ཡི། །ཕ་རོལ་དག་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

---

* སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤྲཱི་ལེ་ནྡྲ་བོ་དྷི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སྐྱེ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ལས།*

དགོས་པ་མེད་པའི་ཚིག་རྩུབ་ནི། །ནམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
བདག་ལ་མི་ཕན་གཞན་གནོད་པ། །དཔེར་ན་ནེ་ཙོའི་རྫུན་ཚིག་བཞིན། །

མཛའ་བཤེས་ངན་པའི་ཚིག་མི་མཉན། །མཛའ་བཤེས་ངན་པའི་ཚིག་ཉན་པ། །
འདོད་དོན་མེད་དེ་བསླུས་པར་འགྱུར། །དཔེར་ན་རུས་སྦལ་སྤྲེའུ་བཞིན། །
གཡོ་ཅན་ངག་འཇམ་ཚིག་མི་མཉན། །དེ་ཡི་ཚིག་རྣམས་ཉན་བྱེད་པ། །
དཔེར་ན་དབང་པོའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །སྤྱང་ཀི་ལ་སོགས་བསླུས་ལ་ལྟོས། །
གནོད་སེམས་ཅན་གྱི་ཚིག་མི་མཉན། །དེ་ཡི་ཚིག་རྣམས་ཉན་བྱེད་ན། །
བདག་ལ་ཕན་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཕ་ནི་སྲེག་པས་ཕུང་བ་བཞིན། །

བདག་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཡོད་ཀྱང་། །གཞན་ལ་བརྙས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །
ཞུན་མར་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སུ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཁོང་དུ་སྦ། །

ཀུན་ལ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཡི། །ཉི་མ་ལྟ་བུའི་ཕན་བྱས་ན། །
ཀུན་གྱིས་ལན་རྣམས་ལྡོན་འགྱུར་ཏེ། །བྱི་བས་གླང་ཆེན་བསླངས་པ་བཞིན། །

---

* སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤཱི་ལེ་ནྡྲ་བོ་དྷི་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་ཡེ་ཤེས་སྡེས་བསྒྱུར།

སེམས་ཅན་ཀུན་ཕན་སེམས་བསྐྱེད། །

ཁྲོ་བ་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱ། །ཁེངས་དང་ཁྲོ་བ་འོང་གྱུར་ན། །
དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་གྲགས་པ་འཇོམས།།
གང་ཞིག་རྒྱན་དང་བྱིས་པ་ནད་པ་དང་། །
ཉམ་ཆུང་ཐབས་སྐྱོར་དེ་བཞིན་དམན་པ་དང་། །
རྒྱལ་པོས་སྤྱངས་དང་སྐྱབས་མེད་པ་དག་ལ། །
སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དེ་དག་མིར་མི་རུང་། །
རང་གི་ཡུལ་འཁོར་གནས་སྤྱངས་ཏེ། །གཞན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། །
ཚིག་ངན་སོ་སོར་ཟློག་པ་ལ། །བཟོད་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །
དཀའ་ཐུབ་ཚུལ་ནི་བཟོད་པ་ཡིན། །གཙོ་བོའི་ཚུལ་ནི་དཀའ་སྤྱོད་ཡིན། །
ཤར་བའི་ཚུལ་ནི་དཀའ་ཟློག་ཡིན། །བུད་མེད་ཚུལ་ནི་དཀའ་སྡུག་ཡིན། །

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད་ལས།*

བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྨད་རིགས་དག།ཡོངས་བཟུང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་། །
བཟོ་བོ་མཁས་པས་ཤེལ་སྦྲམ་ཡང་། །ཚོན་གྱིས་བསྒྱུར་ན་ནོར་བུར་སྣང་། །

---

* སློབ་དཔོན་ཉི་མ་སྦས་པས་མཛད་ཅིང་། ཟ་ཧོར་གྱི་མཁན་པོ་ཛྙཱ་ན་ཤྲཱི་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དཔལ་གྱི་ལྷུན་པོའི་སྡེས་བསྒྱུར།

ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་མི་སྨྲུན་དག །ཐབས་ནོན་བརྙས་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །
རྩྭ་ཤིང་ཆུ་བོའི་སྙིང་ན་འཕྱོ། །རིན་པོ་ཆེ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །

དམ་པ་སྙིང་རྗེའི་གཞི་ལྡན་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཉེན་པར་བྱེད། །
འཇིག་རྟེན་ཕར་ཕྱིན་ཉི་མའི་ཟེར། །མཐོན་པོའི་གནས་ནས་ས་ལ་འབབ། །

གནོད་པ་བྱེད་ན་ཕན་འདོགས་དང་། །དཔོན་བྱེད་དང་ཆེ་ཉམ་ཐག་བསྐྱེན། །
ཕོངས་ཀྱང་སྦྱིན་གཏོང་སེམས་ཡོད་པ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆེ་བའི་རྟགས། །

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བརྒྱ་པ་ལས།*

མི་སྨྲུན་སྐྱེ་བོ་ཁྲུངས་ནས་བྱུང་བ་ཡི། །ཚིག་ངན་སྦྲུལ་གྱིས་སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཟིན། །
སྦྲུལ་དེ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོར་ཡང་།།ཤེས་རབ་བཟོད་པའི་སྨན་དག་བསྟེན་པར་བྱ།།

གང་ཞིག་ཡིད་དང་རྗེས་མཐུན་པ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་ཉེ་བ་ཡིན། །
གང་ཞིག་ཡིད་དང་མི་མཐུན་པ། །གམ་དུ་གནས་ཀྱང་རིང་བ་ཡིན། །

---

* སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོག་སྲེད་ཀྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བི་ན་ཡ་ཙནྡྲ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙྪ་བ་དགེ་སློང་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

ཙ་ན་ཀའི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས།*

ཡུལ་ནི་འཚོ་བ་མེད་པ་དང་། །འཚོ་ཡང་འཆེ་བ་ཡོད་པ་དོར། །
རྒྱལ་པོ་བཀྲེན་པ་སྤང་བྱ་ཞིང་། །མཛའ་བོ་གཡོན་ཅན་སྤང་བར་བྱ། །

ནད་དང་འཕོངས་པར་གྱུར་པ་དང་། །མུ་གེ་འཆེ་དང་དགྲ་དང་འཐབ། །
རྒྱལ་པོའི་སྒོ་འམ་དུར་ཁྲོད་དུ། །གང་ཞིག་ཕན་འདོགས་དེ་གཉེན་ཡིན། །

ཞར་བ་ཞ་བོ་མ་ནིང་དང་། །སྐྲུར་པོ་ཆགས་པོ་དབང་པོ་བསྡམས། །
འདི་དག་བཙུན་མོའི་སྲུང་མར་ནི། །རྒྱལ་པོས་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱ། །

སྨྲ་ངན་དགྲ་སྐྱེད་འཛིགས་ལས་སྐྱོབ། །ཡིད་ཆེས་གནས་གྱུར་སྙིང་དུ་སྡུག །
མཛའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་གཉིས། །གང་གིས་རིན་ཆེན་འདི་སྤྲུལ་འགྱུར། །
གལ་ཏེ་རྟག་ཏུ་མཛའ་འདོད་ན། །ཡོ་ཉ་ནོར་གྱི་ཁེ་ཕྱོགས་དང་། །
དེ་མིན་ཆུང་མ་ལ་ལྟ་བ། །ཉེས་པ་གསུམ་པོ་སྤང་བར་བྱ། །

གང་ཞིག་སྡིག་པ་མི་བྱེད་དེ་ཤེས་ལྡན།།གང་ཞིག་ཀློག་ཏུ་ཕན་དེ་མཛའ་བོ་ཡིན།།
གང་ཞིག་གཡོ་མེད་པས་བྱེད་དེ་ཆོས་ཡིན།།གང་ཞིག་ཆགས་མེད་པ་དེ་འདུན་ས་མིན།།

---

* རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་པྲ་ཛྙ་ཀ་ར་ཤྲཱི་མི་ཏྲ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྱུར།

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས།*

གང་དང་གང་ནི་ཅི་བསམས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་ཕན་བསམས་ཏེ། །
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་མཁས་པ་ནི། །མྱུར་དུ་བདག་གི་དབང་དུ་འགྱུར། །
འདི་ལྟར་གསང་བྱ་གང་ཡིན་དེས། །མི་བརྗོད་མ་ཚོར་གསང་བྱ་སྟེ། །
རི་དྭགས་རྒྱལ་པོ་རབ་འབྲུགས་པས། །ལུས་བསྐུམས་ན་ནི་གནོད་བྱེད་ལྟར། །
སྙིང་ལ་ཁོན་དུ་དམ་བཟུང་ནས། །གཞན་ལ་མ་ལྟོས་སྤྱོད་པར་བྱ། །
བློ་ལྡན་བཟོད་དང་ལྡན་བྱས་ནས། །གཞན་གྱི་སྐྱོན་ནི་ཡང་མི་བགྲང་། །
དཔེར་ན་ཁུ་བྱུག་གྲོག་མ་དང་། །དདུལ་རྗེ་ལྟ་བུའི་མདོག་ལྡན་པའི། །
ལག་འགྲོའི་རྐང་མཐིལ་གང་ཡིན་དེས། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ཀྱང་ནི། །
གང་ཞིག་བློ་གྲོས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །གདེངས་ཀ་གོ་འཕང་མི་སྨད་ཅིང་། །
དེ་ནི་དུག་ཉམས་མི་འགྱུར་ལྟར། །སྐྱེས་བུ་ཉམས་ཀྱང་གོ་འཕང་མཐོ། །
ཅི་སྲིད་དགྲ་བོ་ཕ་རོལ་ལ། །འདིར་ནི་ཕུས་བཙུགས་གདུང་བྱ་སྟེ། །
སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བསྙེན་བཀུར་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་དང་། །
རྗོན་པའི་སྤྱོད་ལམ་འཛབ་བུ་ཡིས། །རི་དྭགས་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་ནི། །
དུག་བསྔོས་མདའ་ཡིས་བསྣུན་བཞིན་བྱ། །

---

* རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཨཱ་ཙཪྻ་ཛ་ཧྨ་ཤྲཱི་ཛྙ་ན་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་ཤཱཀྱ་བློ་གྲོས་ལ་སོགས་པས་བསྒྱུར།

ལུགས་བརྒྱ་བ་ལས།*

སྲོག་གཅོད་ལས་ལྡོག་བདེན་པའི་དག་ལྡན་གཞན་ནོར་བཅོམ་ལས་ཡང་དག་སྡོམ།།
དུས་སུ་ནུས་མཚམས་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ཞིང་གཞན་གྱི་ཆུང་མའི་གཏམ་མི་སྨྲ། །
བླ་མ་ལ་གུས་སེམས་ཅན་ལ་བརྩེ་སྲིད་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད། །
བསྟན་བཅོས་ཀུན་ལས་ཉམས་མེད་འོང་བའི་ཆོ་ག་འདི་དག་སྤྱི་ཡི་དགེ་བའི་ལམ།།

དམ་པར་འགྲོགས་འདོད་བླ་མ་ལ་གུས་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་དགའ་བ། །
རིག་པ་ལ་གོམས་ཆུང་མ་ལ་བརྩེ་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་སྤྱོད་པས་འཇིགས། །
དབང་ཕྱུག་ལ་མཆོད་བདག་ཉིད་འདུལ་ནུས་མི་སྲུན་འདུ་འཛིའི་ཚོགས་ལས་གྲོལ།།
དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གང་ལ་གནས་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་འདུད། །

སྙན་ནི་ཐོས་པས་ཉིད་ཡིན་རྣ་རྒྱན་མིན། །
ལག་པ་གཏོང་བས་ཡིན་གྱིས་ལག་གདུབ་མིན། །
སྙིང་རྗེར་གཞོལ་བའི་སྐྱེས་བུའི་ལུས་པོ་ནི། །
གཞན་ཕན་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་འགྱུར་ཙནྡན་མིན། །

---

* སློབ་དཔོན་ཛྙཧྫིཏརིས་མཛད། བློ་བཟང་ནོར་བུ་ཤཱསྟྲི་དང་། རིག་པའི་ཆུ་གཏེར་བསྟན་འཛིན་དོན་ཡོད་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྱུར།

ལུས་ངག་ཡིད་ལ་དགེ་བའི་བདུད་རྩི་རབ་གང་བ། །
རྣམ་མང་ཕན་པས་ས་གསུམ་ཡང་དག་ཚིམ་བྱེད་པ། །
གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྲན་ཚེགས་རི་བོ་ལྟར་བྱས་ཏེ། །
རྟག་ཏུ་རང་ཡིད་དགའ་བྱེད་དམ་པ་ཇི་ཙམ་མཆིས། །

དྲི་མ་མེད་པའི་དྲིས་ལན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་ལས།*

ཟླ་ཚེས་ལྟ་བུའི་ཡིད་འོང་གང་། །སྐྱེ་བོ་དམ་པ་ཕན་འདོད་པའོ། །
དམྱལ་དང་འདྲ་བ་གང་ཞེ་ན། །གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའོ། །

སྐྱེས་བུ་འཆི་བ་གང་ཞེ་ན། །གླེན་ཞིང་གཏི་སྨུག་ཅན་ཉིད་དོ། །
རིན་ཆེན་གྱུར་བ་གང་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་དུས་སུ་བྱིན་པའོ། །

གང་ལ་འབད་བྱ་གང་ཞེ་ན། །རིག་པ་ལེགས་པར་སློབ་པ་དང་། །
སྨན་ཆེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །སྦྱིན་པ་ཀུན་ཏུ་གཏོང་བའོ། །

འཁོར་བ་སྙིང་པོ་མེད་ཉིད་ལ། །བག་མེད་པར་ནི་མི་བྱའོ། །
ཡིད་དུ་འོང་བ་གང་ཞེ་ན། །གཡོ་མེད་ཀུན་དུ་སྙིང་རྗེར་ལྡན། །
སྦྱིན་པར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ཡང་དག་ལྡན། །

---

* སློབ་དཔོན་དོན་ཡོད་འཆར་གྱིས་མཛད། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀ་མ་ལ་གུཔྟ་དང་། ལོ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་ལས། །ངེས་པར་རྒྱལ་བ་གང་ཞེ་ན། །
སྐྱེས་བུ་བདེན་པར་སྨྲ་བ་དང་། །བཟོད་པ་ཡང་དག་ལྡན་པའོ། །
ལྷས་ཀྱང་གུས་པར་ཕྱག་བྱ་གང་། །སྙིང་བརྩེ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །

བཟང་པོ་བཞི་ནི་གང་ཞེ་ན། །སྦྱིན་པ་སྙན་སྨྲར་བཅས་པ་དང་། །
ཤེས་པ་ཁེངས་པ་མེད་ལྡན་དང་། །བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བཅས་པ་དང་། །
སེམས་ནི་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པའོ། །དྲི་མེད་དྲིས་ལན་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་འདི།།
གང་གི་མགུལ་ན་ལེགས་པར་ཡོད་གྱུར་ན།།དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་འདུས་ནང་དུ།།
མགུལ་གྱི་མུ་ཏིག་རྒྱན་བཞིན་མཛེས་པ་ཡིན།།

ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདའ་ཀ་ཞལ་ཆེམས་དིང་རི་བརྒྱ་རྩ་མ་ལས།*

རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཕ་མ་སྤྱི་མཐུན་ལ། །
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྒོམས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
དགྲ་གཉེན་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཁྲུལ་སྣང་ལ། །
ཞེ་སྡང་གདུང་སེམས་སྤྲུར་ཅིག་དིང་རི་བ། །
ཕྱག་འཚལ་སྐོར་བས་ལུས་ཀྱི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག །
འཇིག་རྟེན་བྱ་བྱེད་སྤོངས་ཤིག་དིང་རི་བ།

---

* ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད། ༡༡༡༣

བཟླས་བརྗོད་སྐྱབས་འགྲོས་ངག་གི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག །
ཐ་མལ་ཡོང་གཏམ་ཚོད་ཅིག་དིང་རི་བ།
མོས་གུས་བྱས་ན་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སེལ། །
བླ་མ་སྤྱི་བོར་ཁུར་ཅིག་དིང་རི་བ། །
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཤ་དང་རུས་པ་འབྲལ། །
ཚེ་ལ་རྟག་པར་མ་འཛིན་དིང་རི་བ། །
ཡུལ་གྱི་དམ་པར་གཙུག་མའི་གདན་ཡུལ་ཟུངས། །
དེ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
ནོར་གྱི་དམ་པར་སེམས་ཉིད་གཏེར་ཆེན་ཚོངས། །
དེ་ལ་འཛད་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ།
ཟས་ཀྱི་དམ་པར་ཏིང་འཛིན་རོ་མཆོག་སྤྱོངས། །
བཀྲེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་ལོ་དིང་རི་བ། །
སྐོམ་གྱི་དམ་པར་དྲན་པའི་བདུད་རྩི་འཐུངས། །
དེ་ལ་རྒྱུད་ཆད་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །

མ་ཎི་བཀའ་འབུམ་གླེགས་བམ་གཉིས་པ་ཞལ་གདམས་བཀའ་ནན་གྱི་སྐོར་ལས།[*]

ཡབ་ལ་གདམས་པ།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ཡབ་གནམ་རི་སྲོང་བཙན་གྱིས་རྒྱལ་སར་བཏོན་ཏེ། མངའ་རིས་དགོར་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏད་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། ཕྱག་བཙལ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཞུས་པ། ཨེ་མ་ཧོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལགས། བདག་བོད་སྲིན་པོ་གདོང་དམར་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པས། སྡིག་པའི་རྣམ་སྨིན་མང་པོ་བསགས། ང་ལུས་རྒས་པས་སེམས་རིག་མི་གསལ། ཚེ་ལ་ལོང་མེད་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཚིག་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བ་ཅིག་ཞུ་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། ཡབ་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བདེ་བ་མེད༔ སྡུག་བསྔལ་གྱི་བརྩོན་དོང་དུ་ཚུད་པ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མིན་པའི་མགོན་མེད། དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཚིག་གཅིག་ལ། ཆོས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་སེམས་སྟོང་གསལ་རང་བྱུང་རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པས་ལོགས་ནས་བསྒྲུབ་

---

[*] ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། ༦༡༧ - ༦༥༠

ཏུ་མེད། རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ངོ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག འདི་ནང་ངོ་ཤེས་ན་ནང་སངས་རྒྱ། ནུབ་ངོ་ཤེས་ན་ནུབ་སངས་རྒྱ། འདི་ཡོན་ངོ་ཤེས་ན་བསྒོམ་དུ་མེད་དེ་སྟོང་ཉིད་གསལ། སྒྲུབ་ཏུ་མེད་དེ་རིག་ཅིང་གསལ། འབྲལ་དུ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་གསལ་རྗེ་ལགས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྙིང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་གྲག་སྟོང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཟློས་ཞེས་གདམས་སོ།།

ཡུམ་ལ་གདམས་པ།

ཨོཾ་མ་ཧཱ་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ལ། ཡུམ་འབྲི་བཟའ་ཐོད་དཀར་མས། ཕོ་བྲང་རྒྱལ་ཁབ་དང་། འཁོར་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཏད་དེ། ཕྱག་བཙལ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས། ཨེ་མ་ཧོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ། རྒྱལ་སྲས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལགས། བདག་ལུས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་མ་ལགས་པས། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེང་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལས་མ་འདས། སྒོས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་བུད་མེད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞིར་གདའ་བས། ད་རེས་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདིས་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ཆོད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་ཚིག་ཆོད་གནད་དང་བཅས་པ་ཅིག་ཞུ་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། མ་ཡུམ་ཆེན་མོ། མ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་ལགས་པས། བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་དྲིན་ཆེ་ཐུགས་ལ་དགོངས་མཛོད་ཅིག་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འདི་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་འདི་ནས་བྱུང་བྱ་བ་མེད། བར་དུ་གནས་པ་མེད་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པས་འདི་ན་གནས་བྱ་བ་མེད། ཐ་མ་འགག་པ་མེད་པས་འདིར་འགྲོ་བྱ་བ་མེད། དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་དེ། སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་པས་སྐྱེ་བ་མེད།

ངོས་བཟུང་མེད་པས་གནས་པ་མེད། འཆི་རྒྱུ་མེད་པས་འགག་པ་མེད། འཆི་བའི་དུས་སུ་ལུས་འབོར་བས་རྗེ་དང་འདྲ། ངག་གི་སྨྲ་བ་འགག་བྲག་ཅ་དང་འདྲ། སེམས་སྟོང་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་ཡལ། གནས་མེད་དུ་ཐིམ། འགག་མེད་ཆོས་སྐུར་སངས་རྒྱས། མངལ་ཁ་སྟོང་པར་བཞག འགྲོ་དྲུག་སྐྱེ་གནས་ཁེགས། འཁོར་བ་རྩད་ནས་བཅད། ཡུམ་ཆེན་མོ་སེམས་སྟོང་པ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྩད་ཆོད་ཙམ་ན། སྐྱེ་བར་འདོད་ཀྱང་སྐྱེ་རྒྱུ་མེད། ས་བོན་རུལ་བ་ལ་མྱུ་གུ་མི་སྐྱེ། ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་གཟུང་ས་མེད། ཡུམ་ཆེན་མོའི་ལུས་ནམ་མཁའི་ལུས་སུ་འགྱུར། འཁོར་བར་སྐྱེ་དོགས་མེད། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལྟོས། གནས་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྒོམས། རིས་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། འགག་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཚར། སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བཟློས། ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཞོག་ཅེས་གདམས་སོ། །

བལ་མོ་བཟའ་ལ་གདམས་པ།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ལ༔ ཇོ་མོ་ཁྲི་གཉེར་མའི་སྤྲུལ་པ་བལ་མོ་བཟའ་ཁྲི་བཙུན་གྱིས། ཁབ་སྒོ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ནས། ལྷས་འཕྲུལ་སྣང་དུ་གབ་ཅེ་དགུ་བརྩེགས་གི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱན་གཟིགས་དང་ཞལ་སྐྱེམས་སྣ་ཚོགས་དྲངས། ཕྱག་བཙལ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས། ཨེ་མ་ཧོ། སྤྲུལ་པའི་སྐུ། གསུང་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་མངའ་བརྙེས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཐུགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་མངའ་བ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། བདག་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་བྱ་བ་མང་ལ་གཡེང་བ་ཆེ་བས་ཆོས་བྱ་མི་དགོས་པར་ཚེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ཅིག་ཞུ་འཚལ་

ཞེས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། བལ་མོ་བཟའ་ཉོན་ཅིག ཆོས་བྱ་མི་དགོས་ཏེ། བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ། བྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་བྱས་ཡིན། ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། རང་བྱུང་དུ་སངས་རྒྱས་པས་ཆོས་བྱ་མི་དགོས། རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱ། ད་གཟོད་བྱ་རྩོལ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད། འོན་ཀྱང་རང་ལུས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་རྟོགས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མི་སྤང་། ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་སྙིང་པོ་ཡིན་ཀྱང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ཟློས། སེམས་དྲན་རྟོག་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཡང་རང་གྲོལ་དུ་ཐོངས།

ལྟ་བ་སྟོང་པ་མཐའ་བྲལ་ལྟ་རྟུ་མེད། །
སྒོམ་པ་བསམ་མེད་སྤྲོས་བྲལ་སྒོམ་དུ་མེད། །
སྤྱོད་པ་བྱར་མེད་རིས་མེད་རྩོལ་བ་མེད། །
འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་མེད་ཐོབ་མེད་ཐོབ་བྱ་མེད། །
ཆོས་ལ་བྱར་མེད་བལ་མོ་བཟའི་ཐུགས་ལ་ཞོག །

ཚེ་འདི་ལ་རྩོལ་བ་མི་དགོས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་བྱུང་ཡིན་ཞེས་གདམས་སོ། །

རྒྱ་མོ་བཟའ་ལ་གདམས་པ།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་རྗེ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ལ། ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱ་མོ་བཟའ་ཀོང་ཇོས། ཁབ་སྒོ་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཕུལ་ནས། ར་མོ་ཆེར་གབ་ཙེ་དགུ་བརྩེགས་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྤྱན་གཟིགས་དང་ཞལ་སྐྱེམས་སྣ་ཞལ་གདམས་བཀའ་ནན་གྱི་སྐོར། ཚོགས་དྲངས་ཏེ།

ཕྱག་བཙལ་བསྐོར་བ་བྱས་ནས། ཨེ་མ་ཧོ། མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ལགས། བདག་བུད་མེད་དུ་གྱུར་པས་ལས་ངན། གཏི་མུག་ཤས་ཆེ་བས་ཆོས་མི་གོ་བར་གདའ་བས། གདམས་པ་ཚིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་གྲོལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འོང་བ་ཅིག་ཞུ་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། རྒྱ་མོ་བཟའ་ཉོན་ཅིག སེམས་ཅན་གྱི་བློ་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ཡིན། མ་རིག་པ་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གདམས་ངག་ཚིག་གཅིག་ལས་མེད། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཡིན། སེམས་དེ་ཕྱི་ན་མེད་པས་ནང་དུ་ལྟོས་ཤིག བལྟས་པས་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་དུ་ཡང་མ་རྙེད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། ངོ་བོ་སྟོང་པ། རྣམ་པ་གསལ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བ། སྟོང་གསལ་ངང་ལས་དུས་རྟག་ཏུ་མ་ཡེངས་པ་དེ་སྒོམ་པ། རང་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་གསལ་སྟོང་དང་མི་འབྲལ་བ་དེ་སྤྱོད་པ། སྟོང་གསལ་གྱི་ངང་ལས་ལུས་བོར་བའི་དུས་སུ་སངས་རྒྱ་བ་འབྲས་བུའོ། །རྒྱ་མོ་བཟའ།

ལུས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །ཡེ་ནས་མ་བསྒྲུབས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །
ངག་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །ཡེ་ནས་མ་བཟླས་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །
ཡིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །ཡེ་ནས་མ་བཅོས་སྟོང་གསལ་དང་། །
མ་རིག་མུན་པ་གཉིང་ནས་སངས། །ལས་ངན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག །
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྐུ་རུ་གྱུར། །
རྒྱ་མོ་གོང་ཇོ་ཐུགས་ལ་ཞོག །ཅེས་གདམས་སོ། །

སྲས་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་ལ་གདམས་པ།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་རྗེ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ལ། སྲས་གུང་སྲོང་གུང་བཙན་གྱིས། མགུལ་གཡུ་མེ་ཏྲ་འོད་འབར་དང་། སྟག་གཡུ་ཀེ་ཏྲ་འོད་ཆགས་མགུལ་ནས་བཀྲོལ་ནས། ཡབ་ཀྱི་མགུལ་དུ་བཏགས། འབྲས་ཚང་དིང་བས་དངུལ་སྐྱོགས་ཤ་བ་ཅན་དང་། རྒྱ་ཕོར་གསེར་རིས་ཅན་བཀང་ནས་ཕྱག་གཡས་གཡོན་དུ་བྲངས་ཏེ། ཨེ་མ་ཧོ། ཡབ་རྗེ་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ལགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ཚངས་པའི་དབྱངས་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་གསུང་། སྟོང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱི་བོས་གུས་པས་འདུད། གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཆོས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་འདུལ། རང་སེམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི་ཞེས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་སྲས་རྒྱལ་བུ་ཉོན་ཅིག གདོང་དམར་སྲིན་པོ་བོད་ཀྱི་མི་ནི། སྤྲེའུ་དང་བྲག་སྲིན་མོའི་བུ་ཡིན་པས་འདུལ་བར་དཀའ། ནང་དུ་སྙིང་རྗེ་བསྒོམས་ལ་ཕྱི་རུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དམ་པར་གྱིས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཐུལ་ཅིག རང་གི་སེམས་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད། སྟོང་གསལ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ་སྟེ་ལྟ་བ་ཡིན། རང་དྭངས་ངོས་བཟུང་མེད་པ་བར་སྣང་འདྲ་སྟེ་སྒོམ་པ་ཡིན། གསལ་དག་རྒྱུན་དུ་མི་འབྲལ་འཇའ་ཚོན་འདྲ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཡིན། རིག་སྟོང་རང་གསལ་སྐྱི་སེར་འདྲ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡིན།

ལུས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ། །བསྒོམ་དུ་མེད་པར་ཡེ་ནས་གྲུབ། །
ངག་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་། །རང་བྱུང་འབྲུ་དྲུག་ཡེ་ནས་བཟླས། །

ཡིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུར་ཡེ་ནས་གནས། །
སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཡེ་ནས་གྲུབ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབས་ཤིག །

འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་མངའ་ཐང་ཆེ་ཡང་། ཕྱི་མར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན། བོད་ཁམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་འཁོད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་ཟུངས། མི་ངན་དད་མེད་རྣམས་ཚར་ཆོད་ལ་བཀའ་ནན་དྲག་ཏུ་སྩོལ་ཞེས་གདམས་སོ། །

ལྷ་གཅིག་ཁྲིམ་པ་རྒྱན་ལ་གདམས་པ།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་རྒྱལ་པོ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ལ༔ ལྷ་གཅིག་ཁྲིམ་པ་རྒྱན་གྱིས། རང་གི་ལུས་ཀྱི་གསེར་གཡུའི་རྒྱན་བཀྲོལ་ཏེ། མཎྜལ་གྱི་རྒྱན་དུ་བཀོད་པ་ཕུལ་ནས། ཨེ་མ་ཧོ། ཡབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ཐུགས། བདག་གིས་ཆོས་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱད་པར་བགྱི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བགྱི་ཞེས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། ལྷ་གཅིག་སྲས་མོ་ཉོན་ཅིག བུད་མེད་ཁྱིམ་ལ་འབགས་ནས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ཚུད་པ་ཡིན་པས་སྐྱེས་པའི་འཁྲི་བ་ཆོད་ལ་བདེ་ས་ཟུངས་ཤིག སྡིག་པ་སྤྱོད་ན་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་འགྲོ་བས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤོངས་ཤིག མཐོ་རིས་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ཡིན་པས་དགེ་བ་བཅུ་སྤྱོད་

ཅིག བྱང་ཆུབ་ལམ་སྣ་འདྲེན་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་པས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་དྲུང་པོ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཅིག དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱུར་དུ་ཐོབ་པས་ཆོས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཅིག ལུས་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་སྤོངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རུ་སྒོམས་ཤིག ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འགྱུར་རོ། །ངག་གིས་མི་དགེ་བ་སྤོངས་ལ་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བཟླས་ཤིག ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གསུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་སྤོངས་ལ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་ཞོག་ཅིག ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

ལྟ་བ་རང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིན། །ལྟ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བའི་མཆོག །
སྒོམ་པ་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྒོམ་རྒྱུ་མེད་པ་སྒོམ་པའི་མཆོག །
སྤྱོད་པ་ཕྱོགས་མེད་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་པ་སྤྱོད་པའི་མཆོག །
འབྲས་བུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །སྐྱེ་རྒྱུ་མེད་པ་འབྲས་བུའི་མཆོག །
ལྷ་གཅིག་ཕྱི་མ་ལ་ལུས་བླང་རྒྱུ་མེད། །སྐྱེ་མེད་དོན་སྟོན་བཀའ་ལྟར་གྱིས། །
བུད་མེད་སངས་རྒྱས་ཉེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཕྱི་བློན་རྣམས་ལ་གདམས་པ།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ་ལ། ཕྱི་བློན་ནང་བློན་རྣམས་ཀྱིས། གསེར་གྱི་མཎྜལ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ཕུལ། གཞན་ཡང་འཇིག་རྟེན་

གྱི་སྤྲུལ་གཟིགས་དང་། ཟས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་མེན་གྱིས་སྣོད་བཀང་ནས་དྲངས། གདན་གབ་རྩེ་དགུ་བརྩེགས་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས་ནས་ཐོན་མི་སམྦྷོ་ཊས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །ཨེ་མ་ཧོ། ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲུལ་པ། བདག་ཅག་བོད་ཁམས་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་འཚལ། བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་བློ་དམན་པས་ཆོས་མི་གོ། སྐལ་བ་ཆུང་བས་ཆོས་མི་ཐོས། ཤེས་རབ་དང་མཛངས་ལ་རིང་དུ་གྱུར་པས་ཐོས་བསམ་གྱིས་ཁོང་མི་ཁྲོལ། གཏི་མུག་དང་ཆུང་གྲོགས་སུ་སོང་བས་རང་སེམས་ངོ་མི་ཤེས། མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཆོས་མེད་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ་སོང་བས། ལྷ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ཡིན་པས། སྒྲུབ་ཐབས་དང་གདམས་པ་ཅིག་ཞུ་འཚལ་ཞེས་ཞུས་པས། སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བཀའ་སྩལ་པ། བོད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཉོན་ཅིག མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཚེ་སྔ་མ་ལ་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སོགས་དགོས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་གྲོས་ཀ་དགོས། ཆོས་མེད་ན་ཕྱོལ་སོང་ཕྱུགས་ཀྱི་བུ་དང་འདྲ། ཚེ་ཕྱི་མ་ལ་ངན་སོང་དུ་སོང་ན་ཐར་དུས་མི་འོང་། ད་ལྟ་རྟོག་སྣ་མ་འདྲེག་པ་གལ་ཆེ༏ ངན་སོང་གསུམ་ལས་སྐྱོབ་པ་ལ། སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ། སྒོས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་སྤྱིའི་ལྷ་སྐལ་ཡིན་པས། ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་མཛད་པས་བྱིན་རླབས་ཁྱད་པར་དུ་ཆེ་བས་གསོལ་བ་གདབ་དགོས། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་བཟླས་ན་འགྲོ་དྲུག་གི་གཡང་ས་གཅོད་པ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ། ཕྱི་མཚན་ཉིད་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་ལ་

དོན་གསུམ་སྟེ། ལྟ་བ་མངོན་པ་དང་བསྟུན། སྒོམ་པ་མདོ་སྡེ་དང་བསྟུན། སྤྱོད་པ་འདུལ་བ་དང་བསྟུན་ནོ། །དེའི་ལྟ་བ་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད། སྒོམ་པ་མདོ་སྡེ་ཞལ་ཐོན། སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བཅུ་སྤོང་དགེ་བཅུ་དང་དུ་ལེན་ནོ། །འཁོར་རྣམས་དགའ་མགྱུ་ཡི་རངས་ནས་ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་བྱས། གློན་འབངས་རྣམས་ལ་གདམས་པ་མཚན་ཉིད་སྡེ་གསུམ་དང་བསྟུན་ནས་གསུངས་པའོ། །ཞལ་གདམས་བརྒྱད་པོ་འདི་ཞུས་ལན་གྱི་སྐོར་ཡིན་ནོ། །

སྙིང་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་མའི་ཁྱད་ཆོས།

སྙིང་རྗེའི་མཐའ་ནི་རང་བས་གཞན་གཅེས་པ་ལ་ཐུག་གོ །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཐའ་ནི། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ལ་ཐུག་གོ །

རང་དོན་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །
གཞན་དོན་འགྲོ་དྲུག་གི་གནས་སྦྱོང་བ་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །
ཚེ་འདི་ལ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །
ཕྱི་མ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ཡིན་ནོ།།

ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་པ་འདི་ཟློས་ཤིག སྒྲོགས་ཤིག སྒྲུབ་ཅིག སྟོན་ཅིག ཤོད་ཅིག སྔ་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟེན་ས། ཕྱི་མའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱི་གློན་རྣམས་ལ་གདམས་པའོ། །

སློབ་དཔོན་པདྨས་བོད་ཀྱི་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་བཞག་པའི་ཞལ་ཆེམས་ལས།*

ཞེས་སློབ་དཔོན་པདྨའི་རྣམ་ཐར་ཟངས་གླིང་མ་ལས་འབྱུང་བའོ༔

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་པདྨ་ལྷོ་ནུབ་སྲིན་པོ་འདུལ་བ་ལ་གཤེགས་པར་དགོངས་པའི་ཚེ༔

ལྷ་སྲས་མུ་ཏིག་བཙན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་བོད་དུ་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ན༔ ཕྱི་རབས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱིད༔ ཅེས་ཞུས་པས༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་གསུངས་པ༔

ཕྱི་འཁོར་ཞི་བས་སྐྱོངས་ལ་ནང་འཁོར་ཟས་ཀྱིས་སྐྱོངས༔
ཕྱོགས་རིས་བོར་ལ་བཀའ་ནི་མཉམ་མཉམ་མཛོད༔

ཁོང་ཡངས་ཆེ་ཞིང་ཐེག་པ་ཆེ་བར་མཛོད༔
ཟས་ལ་བཟང་ཞིང་ལག་བྲུད་གཙང་བར་མཛོད༔
ལུས་ཚུགས་ཐུབ་ཅིང་བཙའ་ག་འཐག་པར་མཛོད༔
ཡིངས་ལ་མ་འབྲུམས་སྤྱོད་ལམ་ཐུབ་པར་གྱིས༔
སྨྲ་བ་མ་མང་ངག་འཇམ་ཞེ་ལ་སྲིངས༔

---

* སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། ༤༣༢ - ༤༤༤

ཕྱི་འཁོར་ནང་འཁོར་བཟང་དང་སྨན་པས་སྐྱོངས༔

ཅེས་གདམས་སོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས༔ སློབ་དཔོན་པདྨས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

དེ་ནས་ལྷ་སྨན་ནེ་ཙུ་ཙེ་ལ་སོགས་པའི་བོད་ཀྱི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ༔ སློབ་དཔོན་བོད་དུ་མི་བཞུགས་རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་གཤེགས་དགོངས་ན༔ ཕྱི་རབས་བོད་ཀྱི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞུས་པས༔ སློབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ༔

མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་བྱམས་སེམས་སྐྱོངས༔
ནོར་གྱི་འདོད་པ་ཁོང་དུ་བཅུག་ནས་ནི༔
སྨུར་དུ་བཅོས་ན་སོས་ཀྱང་ན་ཙུ་བཅུག༔
ཟས་སྐྱོམ་བཟང་ངན་ངོར་བལྟ་སྐྱེན་བྱུལ་བྱེད༔
ད་ལྟ་འཚོ་ཡང་ད་ཙུང་ན་ཙུ་བཅུག༔
སྨན་རིན་ཁང་གླ་ཧ་ཅང་མི་རིགས་ཕབ༔
ནད་པ་སོས་ཀྱང་ལོག་འཚོ་ཕྱི་མར་ལྡེ༔

སློབ་དཔོན་པདྨའི་ཞལ་ཆེམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཟིན་གྱུར་ནས༔
འདོད་པ་ཁོང་ན་མེད་པས་ཤེས་མཐོང་བཅོས༔

ནད་པ་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ཡིན་ཟུག་གཟེར་གཅིག༔
གཏོང་རག་སྨན་རིན་ཅི་བྱུས་བཟང་བཞེས་ན༔
ཕྱི་མ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་མེད་སྐྱེ༔
སྐྱེ་བ་འདི་ལ་ནད་མེད་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང༔

ནད་པ་ཀུན་ཀྱང་སྲོག་འཛིན་བླ་སྨན་ལ༔
ཟས་སྐོམ་ལོངས་སྤྱོད་གུས་པས་ཅི་མཉེས་ཀྱིས༔
སྨན་རིན་གཏོང་རག་གཅེས་མི་གཅེས་དང་སྦྱོར༔

ཅེས་གསུངས་སོ༔ སློབ་དཔོན་བདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་དྲི་མ་མེད་པ་ལས༔
སློབ་དཔོན་གྱིས་ནད་པ་དང་སྨན་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའོ༔ ༔

སྨིའི་སྤྱོད་ལམ་ཅེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ་ལས།*

རྒྱན་དུ་འཚམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཆས་ཀྱི་དམ་པ། ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ཟས་མ་ནོར་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད། །ཟས་འཕྲོད་པར་བཟའ་ནི་སྨན་གྱི་དམ་པའ། །རང་གི་ཕྱོགས་མི་འཆའ་བ་ནི་རིགས་པའི་མཆོག

དགེ་བ་བྱེད་ཅིང་དགེ་སྡུག་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི། །འགྲེ་ཀྱང་དགྲུས་དང་འདྲ་འོ།། དེ་བས་ན་སྤང་བ་ནི་སྡིག་པ། །བླང་བ་ནི་དགེ་བ། །ཅི་ནུས་སུ་བསྲུང་བ་ནི་སྲོག་མི་བཅད། །མ་བྱས་ཀྱང་བླ་བ་ནི་འདོད་ཆགས། །མ་འཕྱུངས་ན་ལེགས་པ་ནི་ཆང་། །མ་བྱས་འབའ་ཤིག་ན་ལེགས་པ་ནི་རྐུན་པོ། །ཕྲ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡོད་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་ལ་སྐྱོན་ཡང་ཡོད་མིའི་ཆོས་ནི། །དྲང་ཞིང་སྲི་ཞུ་དང་། དེས་ཤིང་མཉེན་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་། དངན་ཆན་སྨེད་རྗེས་དང་ཁྲེལ་ཡོད།

---

* བོད་བཙན་པོའི་དུས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས།

ཕུ་བོས་ནུ་བོར་བདམས་ཤིང་བསྟན་པའི་མདོ་ལས།*

ནུ་ན་རེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན། གཞན་ལ་ཕན་ཞིང་། །ལེགས་གྱུར་བདེན་ན། ། བདག་ལ་ཕན་བ་ཆེ་ཡོད།

ཕུ་ན་རེ། །ཡོངས་ནི། གཞན་ལ་ཕན་ན་ཡུན་དུ། བདག་ལ་ཕན། །གཞན་ལ་གནོད་ན། །ཡུན་དུ་བདག་ལ་གནོད་ཆེས་བྱའོ། །མིའི་དཔོན་པོ་སློམས་པར་བྱ་ན༏ ༏འཕྲུལ་དུ་བདག་ལ་ཕན་འབའ་ཞིག་གི་མདོ་གཟུངས་རུང་ངོ་། །བུ་དང་དགྲ་གཉིས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་ལ་ཡང་། །ཡོན་པོ་མི་བྱེད་ན། །དེ་ལ་མ་རངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་སུ་ཞིག་ཡོད། །

ནུ་ན་རེ། །དྲང་པོའི་ཆོས་བྱས་བྱུང་། །ལ་ལ་འཁྲུམས་པ་ཡོད་ན། ཆེ་ཉེས།

ཕུ་ན་རེ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་དཀོན་བའི་རིགསྟེ། འགའ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། །བདག་གིས་མ་ཉེན་ཡང་དག་པ་ལ། །དབང་མེད་པར་འོངས་ན། །སྲུས་ཀྱང་མི་སློན་ཏེ། ། སྲོག་ཆད་པ་དང་། འདྲས། འགྲོད་པའི་ས་སྐྱིད་དོ། །ཡོངས་ཀྱང་། ཉེས་བྱེ་བྱེད་དེ་ལེགས་པ་ནི། །བརྒྱའ་ལ་གཅིག །ལེགས་བྱེད་བྱེད་ལེགས་པ་ནི། ཀུན་ནོ། །

ནུ་ན་རེ། །མིའི་ཆོས་ནི་གང་། །མི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་གང་། །

ཕུ་ན་རེ། །མིའི་ཆོས་ནི། །དྲང་ཞིང་སྲི་ཞུ་དང་། དེས་ཤིང་མཉེན་བ་དང་། སྙིང་

---

* ཏུན་ཧོང་གི་ཡིག་ཆ་ལས་བཏུས། དུས་རབས་དྲུག་བདུན་ཡས་མས་ཡིན་པར་སྣང་།

རྗེ་འེ་ཞིང་། དངན་ཆན་མེད་རྗེས་དང་ཁྲིལ་ཡོད། སྙིང་ཆུང་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛངས་ཡིད་མྱུར་སྐྱེད་ཀྱང་། །འདི་རྣམས་ལུས་ལ་ཡོད་ན། ཀུན་གྱི་སྙིང་དུ་འོང་ཞིང་སྲིད་བརྟན་ནོ། །ཁྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡོ་ཞིང་གཡུམ། ཡང་ཞིང་ཁྲིལ་དང་རྗེས་མྱེད། །སྙིང་རྗེ་མི་ཤེས་ཞིང་དངན་ཆན་ཆེ་སླ་ཁྱད་བྱེད་ཅིང་ལེ་ལོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་རྣམས་ལུས་ལ་ཡོད་དང་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ཡིནོ། །

ཐར་འདོད་དཔའ་བོའི་སྙིང་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

ཨེ་མཧོ། །

མཁྱེན་པ་མཐོ་ཞིང་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་གྲོགས་དག་ལ། །
རང་འཁོས་མེད་པའི་བློ་དམན་བདག་གིས་མཆིད་གྲོས་གསོལ་བ་མི་རིགས་ཀྱང་།།

སྙིང་ནས་གཅེས་པའི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྐུལ་བས་ན། །
བྱིས་པ་བློ་ཆུང་བདག་གིས་གྲོགས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མཆིད་གྲོས་འདི་འདེབས་སོ།།
གྲོགས་དག་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བླ་མ་དགོས་པས་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བསྟེན།།
གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་བར་དུ་ཐོས་པ་དགོས་པས་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཉོན།།
ཆོས་ནི་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བས་ཤེས་པས་མི་ཆོག་ཉམས་སུ་ལོངས།།

---

* མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རྗེས་མཛད། ༩༨༢ - ༡༠༥༤

མི་ཆོས་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ།*

རང་ཉིད་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་ན་ཡང་། །
ཆེ་བའི་ང་རྒྱལ་ཙུང་ཟད་མེད་པར་མཛོད། །
རང་ཉིད་དགེ་བའི་བཤེས་སུ་གསོལ་ན་ཡང་། །
མཁས་དམན་ཀུན་ལ་བརྙས་པ་ཆུང་བར་མཛོད། །
རང་གི་གོང་ན་ཆེ་བ་གཞན་མེད་ཀྱང་། །
འོག་ཏུ་ཞུགས་ལ་འཇུག་པ་བདེ་བར་མཛོད། །
གཞན་གྱི་ཚོགས་དཔོན་ཇི་ལྟར་ངན་ན་ཡང་། །
གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་དང་ཕྱག་ལན་མཛོད། །
རང་དང་མཉམ་པའི་གང་ཟག་སུ་བྱུང་ཡང་། །
མགོ་ཡང་མཐོ་བའི་བཀུར་སྟི་གུས་པར་མཛོད། །
མཛེ་སྦྲང་ལ་སོགས་སུ་ཡིས་ཆོས་ཞུས་ཀྱང་། །
ཀུན་གྱི་དབུས་སུ་གདམས་ངག་ལྷུག་པར་སྟོན། །
གལ་ཏེ་མཐོ་འཚམས་ཁ་ཚོད་ལྟ་ན་ཡང་། །
ཧ་ཅང་ཕྱལ་དུ་ཕྱིན་པས་ལྷག་པར་སྟོན། །
ཚོགས་དང་བསྙེན་བཀུར་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་འོས་ཀྱང་། །
དེ་ལ་མ་ལྟ་ཀུན་ལ་ཐང་མོ་ཇོལ། །

---

* འབྲོམ་སྟོན་པ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད། ༡༠༠༤ - ༡༠༦༤

ངེས་པར་གང་ལ་གསང་བར་འོས་པ་རྣམས། །
ལྐུགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁ་རོག་དབེན་སར་བཞུགས། །
དེ་ཡང་རགས་པ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་ཡིན། །

ལེགས་བཤད་འཕྲུལ་གྱི་དྲྭ་བ་ལས།*

ཕོ་བཟང་དབྱིག་པོར་མ་ཤོར་བ། དྲང་པོ་གྲྭའི་ཟུར་མི་འདོན་པ། བཟང་པོ་གཞན་ལ་མི་གཤེ་བ་གཅིག་དགོས་སོ། །

བྱམས་པའི་མི་སུན་དུ་མ་བཅུག འབྲེལ་ཆད་པ་ཡིན། སྡང་བའི་དགྲ་ཉེ་སར་མ་བཞག རང་གི་གོང་དུ་ཤོར་བ་ཡིན། མི་གང་ལ་ཡང་ངན་བཅད་མ་བྱེད། ཕན་ཐུས་ཕྱོགས་མི་ཤེས། བཅོལ་བའི་ལས་གོ་ཆོད་པ་གྱིས། རང་མགོ་ཐོན་འོང་བ་ཡིན། བརྫུན་དང་གཡོ་སྒྱུ་སྤོངས་དང་གར་ཡང་འགྲིམས་པ་ཡིན། ཁ་ཞུང་ལ་ལག་གཙང་བར་གྱིས་དང་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བྱམས་པ་ཡིན། མི་གཞི་ཡག་ལ་རང་འདོད་ཞུང་དུ་གྱིས་དང་ཀུན་དང་མཐུན་པར་འོང་ངོ་། །བློ་ཤིག་ཆུང་ལ་སྣ་ཐུང་བའི་མི་ལ་ཀུ་རེ་མ་བྱེད། ཁ་འཇམ་ལ་གཏིང་ཟྲིགས་པའི་མི་ལ་འབྲེལ་པ་མ་བྱེད།

ཁ་ཞུང་བ་དང་གཅིག ཤིག་ཡངས་པ་དང་གཉིས། གཏམ་དྲང་བ་དང་གསུམ། བསམ་མནོ་གཏོང་བ་དང་བཞི། ཉེ་རིང་མི་བྱེད་པ་དང་ལྔ། རང་འདོད་ཆུང་བ་དང་དྲུག་པོ་དེ་གཙོ་བོ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏོང་ཕོད་ཆེ་བ་དང་གཅིག གདོང་

---

* ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། ༡༡༨༢ - ༡༢༥༡

དྲག་པ་དང་གཉིས། སློ་བརྟན་པ་དང་གསུམ། འགྲན་ཐུབ་པ་དང་བཞི། སྟོབས་ཆེ་བ་དང་ལྔ། ཚོད་ཟིན་པ་དང་དྲུག་པོ་དེ་སྟག་ཤར་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་རིགས་བཙུན་པ་དང་གཅིག ཁྲེལ་འཛེམ་ཆེ་བ་དང་གཉིས། ནོར་བསོགས་ཤེས་པ་དང་གསུམ། འཁོར་བསྐྱང་ཤེས་པ་དང་བཞི། ལུས་ཐུབ་པ་དང་ལྔ། གྲོགས་ལྟར་མཐོང་བ་དང་དྲུག་པོ་དེ་མོ་བཙུན་ལ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

གངས་ཅན་པའི་སྨོན་ཆེན་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་ཞེས་པ་ལས།

མཆན། རྗེ་ས་པཎ་གྱིས་མཛད་པ་འདི་སྨོན་ཆེན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། ཞལ་ཏ་འདི་གོ་བདེ་ལ་གནད་ཕུག་པ་དང་། རྒྱས་བསྡུས་འཚམ་པ་ཞིག་འདུག བརྗོད་བྱ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་མ་འབྲེལ་བ་འགའ་འདུག་ཀྱང་སོ་སོར་བཀོད་ན་དང་དོན་ཆ་མ་ཚང་བ་ལྟར་འགྱུར་ཉེན་འདུག་པས་འདིར་དཀྱུས་གཅིག་བཀོད་ཡོད།

ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་སྨོན་ཆེན་མང་པོ་ཡོད་དེ། །རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཚུལ་དུ་སྤྱིར་བར་བྱ། །དེ་ལ་ལོག་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་སྤངས་པ་ཡི། །རབ་ཏུ་དད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསན་པར་ཞུ། །

ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྨོན་ཆེན་རབ་ཟེར་རམ།

ལྟ་བ་སྤྲོས་བྲལ་རྣམ་དག་ཤུགས་འཆང་ལུས། །

གཡེང་མེད་སྒོམ་པ་རྣམ་དག་ཡན་ལག་ལྡན། །
སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་གཡུ་ཡི་རལ་བ་ཅན། །
སེང་གེ་གངས་ལ་གནས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །
འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་གོ་ཆ་རབ་བགོས་ཏེ། །
ཚོགས་གཉིས་རྟར་ཞོན་བརྩོན་པའི་ལྕག་གིས་བསྐུལ། །
ཤེས་རབ་མཚོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་དགྲ་ཚོགས་འཇོམས། །
དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །
དྲི་མེད་བསླབ་གསུམ་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལྡན། །
འགྲོ་ལ་མི་འཛིགས་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་གཏོང་མཛད། །
དམ་ཆོས་སྦྱིན་པས་ཐར་ལམ་འཛུད་བྱེད་པ། །
བསྔོ་བས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །
དེ་ལྟར་སྒོམ་ཆེན་རབ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡི། །
སྙིང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་མཁྱེན་མཛོད་ཅིག །

ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྒོམ་ཆེན་འབྲིང་ཟེར་རམ།

གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་ཀྱང་། །
སྤྱི་བོར་བླ་མ་སྒོམ་ཞིང་དད་པ་ཡིས། །
མིག་ནས་མཆི་མ་འཁྲུངས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་པ། །
ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཟིན་པའི་སྒོམ་ཆེན་ཡིན། །
དམིགས་མེད་ལྟ་བས་འཆིང་བ་མ་གྲོལ་ཡང་། །

རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྒྱུས་ཏེ། །
གཞན་དོན་སྒྲུབ་ལ་ཞུམ་པ་མི་མངའ་བ། །
གཞན་ཕན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྨོན་ཆེན་ཡིན། །
ཐེག་མཆོག་བསྒྲུབ་པ་ཚུལ་བཞིན་མ་ནུས་ཀྱང་། །
དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་ནི། །
མགོ་ཡི་ཐོད་བཞིན་རབ་ཏུ་སྲུང་བྱེད་པ། །
སྲིད་པ་མྱུར་དུ་སྒྲོལ་བའི་སྨོན་ཆེན་ཡིན། །
བརྩེ་བས་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་མེད་ཀྱང་། །
དྲི་མེད་བཀའ་དང་དམ་པའི་གསུང་ཐོས་ནས། །
བླང་དོར་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལྷུར་བྱེད་པ། །
ངན་འགྲོའི་སྒོ་འཕྲང་གཅོད་པའི་སྨོན་ཆེན་ཡིན། །
དེ་ལྟར་དེ་དག་བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་ཞེས། །
རྟོགས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དག་གིས་མཁྱེན་པར་མཛོད། །
རང་ཉིད་གང་མོས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །
གཞན་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བླང་བར་མཛོད། །

ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྨོན་ཆེན་ཐ་མ་ཟེར་རམ།

དམ་པའི་གདམས་པས་སྤྱོས་པ་མ་ཚོད་པར། །
ཞི་གནས་བྱིང་པོ་གཅིག་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། །

གཏི་མུག་མུན་པ་ཡང་ཡང་སྤེལ་བྱེད་པ། །
འཕྱི་བ་ཚང་དུ་ཉལ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། །
དད་དང་འདུན་པས་སེམས་རྒྱུད་མ་ཐུལ་བར། །
འགྲན་འདོད་དབེན་པའི་རི་ལ་བརྟེན་བྱས་ཏེ། །
འདོད་ཡོན་སྒོ་ཀུན་རྟག་ཏུ་ཡིད་བྱེད་པ། །
གཅན་ཟན་རི་ལ་ཉལ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། །
ཐར་བའི་ལམ་དོར་ཉེས་པ་ཀུན་སྤེལ་བས། །
བཟང་འདོད་རི་བྲག་གནས་པས་དུས་འདས་ཏེ། །
དེ་རྗེས་ཡོན་བདག་ཕོ་མོའི་གྲོང་ཆོག་མཁན། །
ཝ་འདྲ་གྲོང་སྟོང་འགྲིམ་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། །
ཆོས་གྲགས་འདོད་པ་རྩྭ་ཡི་མེ་བཞིན་འབར། །
ཁ་ཕྱིར་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཅན། །
ལོག་པའི་འཚོ་བས་རྟག་ཏུ་འཚོ་བྱེད་པ། །
ཁྱི་རྐུན་གྲོང་མཐའ་ཉུག་པའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། །
རྒྱལ་པོ་ངན་པའི་ཚུལ་འཆང་དུར་སྨྲིག་འཛིན། །
ཆགས་སྡང་མཚོན་ཐོགས་དུ་མའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །
མི་དགེའི་ཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱས་བྱེད་པ། །
ངན་འགྲོའི་གནས་གསུམ་སྤེལ་བའི་སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན། །
དེ་ལྟར་སྒོ་གསུམ་དགེ་ལ་གོལ་བ་ཡི། །
སྡིག་བྱེད་འདི་དག་བསྟན་པའི་ཆོམ་རྐུན་ཞེས། །

མཇུག་བྱང་སྨོན་ལམ།

བསྟན་པའི་སྒོར་ཞུགས་སྟོན་པའི་བྱ་བ་ལ། །
སྤང་བས་ལོག་ཞུགས་བྱེད་པ་སྦྱང་བར་ཞུ། །
དྲི་མེད་བསྟན་པའི་མཁའ་ལ་གེགས་མེད་པར། །
ཤར་བའི་ལུང་རྟོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་པ་ཅན། །
ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཉི་མ་དེས། །
གདུལ་བྱའི་ཚལ་ནི་དགེ་བས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏས། བྱང་ཕྱོགས་འགའི་ཡུལ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་སྒོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །མངྒ་ལཾ། །

ངན་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཁྲེལ་བའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

དལ་འབྱོར་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་ཅིང་། །
དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བཞིན་དུ། །
དོན་ཆེན་མི་བསྒྲུབ་ཕྱི་མར་སྨོན་འདེབས་པ། །
དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྩི། །

---

* འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པས་མཛད། ༡༢༣༥ - ༡༢༨༠

བདེ་མཆོག་བདེ་བླག་ཐོབ་བྱེད་བླ་མ་ལ། །
སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་ཉེ་བར་བསྙེན་བཞིན་དུ། །
འབད་ནས་དེ་གསུང་ལེགས་པར་མི་བསྒྲུབ་གང་། །
དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྩི། །
གང་ཞིག་སེམས་ཀྱིས་བླ་མར་གསོལ་འདེབས་བཞིན། །
ལུས་དང་ངག་གིས་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས། །
ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཐུགས་སུན་འབྱིན་པ་གང་། །
དེ་འདྲའི་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་མཚར་དུ་བརྩི། །

རང་གི་སློབ་མ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་གྲོས་འདེབས་པའི་ཡི་གེ་སྙིང་གི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་རླུང་དར་ཅན། །
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྲུ་སྐྱ་རབ་བཅས་ནས། །
རྣམ་དཔྱོད་བརྩོན་པའི་མཐུ་ཡིས་རབ་བསྐྱོད་པས། །
གདུལ་བྱ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཡི། །
བཤེས་གཉེན་གྲུ་ཆེན་ལྟ་བུར་རེ་བ་ལ། །

---

* བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ༡༢༩༠ - ༡༣༦༤

ཡོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་གཞན་དག་དཔལ་དུ་སེམས། །
འདོད་ཞེན་ཆེ་བ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །
ཟིང་ཟིང་དང་བཅས་གྲོང་པའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །
ཆོག་ཤེས་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྙེན། །
གྲོང་དག་འགྲིམ་པ་གཞན་དག་གདུལ་བྱར་སེམས། །
རྙེད་བཀུར་སྒྲུབ་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །
ཁེ་སྤོགས་སྒྲུབ་པ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །
བས་མཐའི་གནས་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྙེན། །

རེད་མདའ་བའི་གསུང་ཐོར་བུ་ལས་ཞལ་གདམས་འགའ་ཞིག་ཐུར་དུ་བཀོད་པ་ཞེས་པ་ལས།*

རང་དགའི་སྤྱོད་པ་གཞན་དག་དྲང་པོར་སེམས། །
དབང་པོ་མི་སྡོམ་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་མིན་པས། །
བག་དང་མི་ལྡན་ཧལ་པོའི་ཚུལ་སྤངས་ཏེ། །
བག་ཡོད་ཚུལ་ལ་ཁོ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྙེན། །

---

* རེད་མདའ་བ་གཞོན་ནུ་བློ་གྲོས། ༡༣༤༩ - ༡༤༡༢

རང་ལ་བསྐུལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འཁོར་བ་ལས་སྐྱོ་བའི་གཏམ་ལས།*

སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐོག་མ་མེད་ནས་བདག །
དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་མ་མ་དྲིན་ཅན་ཡིན། །
དེ་སྐད་མ་རྒན་དེ་དག་བྱང་ཆུབ་ལ། །
འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད། །
བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཇི་སྙེད་གསུངས་དེ་ཡི། །
དགོངས་དོན་ཡོངས་འཛིན་བཟང་པོས་བསྟན་དོན་ལ། །
དབེན་པའི་གནས་སུ་གྲོགས་མེད་གཅིག་པུ་རུ། །
གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་གནས་པར་བྱ། །
རྗེས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་དེས་མཚོན་པ་ཡིས། །
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་དགེ་རྩ་རྣམས། །
མཁའ་མཉམ་མ་རྒན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ནི། །
འཁོར་གསུམ་དག་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལྡན་གྱིས། །
སྒྲོ་སྐུར་མཚན་མའི་ཚོགས་རྣམས་སྤངས་བྱས་ནས། །
སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ས་དེར་བསྔོ་བར་བྱ། །

---

* རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་བློ་བཟང་གྲགས་པ། ༡༣༥༧ - ༡༤༡༩

ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

ཀུན་དཔྱོད་ལྡན་པ་ཀུན་ལ་གཅེས། །དེ་ལ་དགེ་བཤེས་ཟེར་བ་ཡིན། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ནས་བླངས། །དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར། །
ཕྲ་ཞིབ་ལ་འང་འཛེམ་བྱས་ནས། །ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ཀུན་དོར་ཏེ། །
གཙོ་བོར་ལམ་ཟབ་བླ་མ་དང་། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་རྩེ་གཅིག་སྒོམ། །
རྟག་པར་ཟུང་འཇུག་ངང་ལ་གནས། །རྟོགས་པ་ཡར་ངོའི་ཟླ་ལྟར་འཕེལ། །
འཕེལ་ཀྱང་ཁེངས་དྲེགས་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཞན་གྱི་ཆོས་པ་མཐོང་བ་ན། །
དད་པ་དག་སྣང་ཡུན་རིང་སྒོམ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བུ་ལྟར་བརྩེ། །
རྗེས་སུ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་དང་། །དྲན་པ་ཡེངས་པ་མེད་པ་དང་། །
བསོད་ནམས་ཚོགས་གསོག་དག་ལ་འབད། །དེ་ལ་བྱ་བྲལ་བཟང་པོ་ཟེར། །
རང་གཞན་དོན་ནི་འགྲུབ་པར་ངེས། །

---

* མི་ཏི་བ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ༡༥༣༧ - ༡༥༨༧

ཞལ་གདམས་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་པ་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

༄༅ དཔལ་གྲོས་སྐྱའི་བསམ་གཏན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པའོ། །
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་ཞེས། །
རྒྱལ་བའི་སྤྱན་སྔར་དམ་བཅས་སྲིད་པ་རུ། །
ཡང་ཡང་སྐྱེ་རབས་འཕྲེང་བཟུང་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །
རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་བྱེད་པ་པད་དཀར་གྱིས། །
འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར་བྱས་ནས། །
དབེན་པའི་རི་བོ་རྣམས་སུ་བསམ་གཏན་ལ། །
རྩེ་གཅིག་གཞོལ་བར་འདོད་པའི་སྒོང་བ་པའི། །
ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་གཏམ་ཚིག་ཙུང་ཟད་སྤྲིངས། །
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའ་ཡང་། །
སྔོན་བསགས་མཐུ་ལས་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། །
སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་གཏན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །
སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་ལོང་ཞིག་སྒོང་བ་པ། །

---

* མི་ཕམ་པདྨ་དཀར་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེས་མཛད། ༡༥༢༧ - ༡༥༩༢

༄ གྲོས་འདེབས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྙིང་གི་གདུང་བ་འཇོམས་བྱེད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩིའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

གནོད་བྱེད་རྣམས་ལ་བརྩེ་བ་ལྷག་པར་རྒྱས། །
ཁྲོ་བས་རྩུབ་ལ་རས་བལ་འདབ་བཞིན་འཇམས། །
སྡང་བས་གདུང་ལ་ག་བུར་ལྟར་བསིལ་བའི། །
ཡོངས་འཛིན་དག་གི་དབང་པོས་རྟག་ཏུ་སྐྱོངས། །
རྒྱལ་བའི་སྙིང་རྗེ་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ནི། །
ཡང་ཡང་འགྲོ་བའི་ཡིད་མཚོར་འཇུག་པ་དེ། །
ཐོས་པས་ངལ་གསོའི་དཔྱིད་དུ་རབ་འགྱུར་བའི། །
ལེགས་པར་བཤད་པའི་གླུ་དབྱངས་འདི་ལེན་ནོ། །

༄ དཔལ་སྒྲོས་སྐྱུའི་བསམ་གཏན་སྐྱོང་བ་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ལས།

འཁོར་བར་དྲིད་ཅིང་འཆི་བས་འཇིགས་པ་ཡིས། །
སྡོམ་གསུམ་ལ་གུས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་ལ་འགྲུས། །
དེ་འདྲ་མི་སྣང་ཚུགས་ཁྲིར་ལེགས་པ་དེ། །
བཙུན་པ་མིན་ནོ་ཆོས་དང་སྙུ་ཧྲིག་གིས། །

༄ སྙིང་གཏམ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

བདག་ལས་གཞན་ཆེས་འཕངས་ཤིང་རང་ལས་གཞན། །

ཕན་བྱེད་མཆོག་ཏུ་ཤེས་པས་གཞན་དོན་ཕྱིར། །
རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་སེམས་སྐྱེད་པས། །
བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་ཐོབ་པ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

བུ་གཅིག་པོ་ལ་མ་ཡིས་བྱ་བ་བཞིན། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པ་བདག་གིས་བྱ། །
དེ་ཆེད་དམྱལ་བར་གནས་པ་རབ་དགའ་ན། །
གཞན་ལ་སྒྲོ་བ་ཆེས་འཇུག་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
བྱམས་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྙིང་རྗེ་གནོད་སེམས་དང་། །
གང་གི་ངོར་བྱེད་རེ་ལ་སླུ་བའི་བློ། །
འགལ་བ་ཡིན་པས་གནོད་པ་བཟོད་བྱས་ནས། །
ངན་ལེན་བཟང་པོས་འཇལ་བ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

༄ ཙ་རི་ཏྲ་ཉམས་རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བའི་སྦྱོངས་སུ་བསྒོམ་པར་ཆས་པའི་སློབ་མ་འགའ་ལ་གདམས་པ་སྙིང་གི་ཁུ་བ་ལས།

ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དུ། །
མཐོང་བས་མི་དམིགས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །
སྒྲོལ་བར་བྱ་ཕྱིར་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་སྨིན་སོགས་ལ། །
ལྷག་པར་བརྩོན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ་འབད་མེད་པར། །
འགྲོ་བའི་རེ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་བྱེད་པའི། །

ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཉེར། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་ས་ལ་ཕྱག་བགྱིའོ། །

༄ པདྨ་དཀར་པོའི་གཏམ་རང་གཞན་གྱི་བསྐུལ་འདེབས་གཡལ་བཟང་པ་རིན་ཆེན་ཉི་མ་ལ་གདམས་པ་ལས།

དལ་བ་འདི་ནི་ལན་ཅིག་གཡར་པོ་ཙམ། །
ཡུན་རིང་བདག་གིས་དབང་བར་མི་འགྱུར་ན། །
འཁོར་བའི་སྐབས་སུ་ཕན་བདེ་མི་བསྒྲུབ་བམ། །
རང་སེམས་ནང་དུ་ཁུག་ལ་བསམ་མནོ་ཐོང་། །
དེ་ལའང་དགེ་བའི་བློ་ནི་ཡང་ཡུད་དེ། །
སྤྲིན་རྡུབ་གློག་འགྱུའི་སྣང་བ་ཇི་ལྟ་བས། །
དྲན་པའི་མོད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཅིས་མི་རྩོམ། །
རང་སེམས་ནང་དུ་ཁུག་ལ་བསམ་མནོ་ཐོང་། །

༄ རྗེ་ཆེན་མཛོན་དགའ་ཆོས་སྤྲེའི་སློབ་དཔོན་རབ་འབྱམས་བྱམས་པ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ལ་གདམས་པ་ལས།

ཀུན་ཏུ་མི་རྟག་འཆི་བ་མ་བསྒོམས་ན། །
ཚེ་སྲོག་གཡོ་བ་སྤྲིན་ལྟར་གཏུགས་ཀྱུར་པས། །
ལོང་ཡོད་ཕྱི་བཤོལ་བྱས་ན་རང་ཉིད་བསླུས། །
སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཞེས་སྙིང་གི་གཏམ། །

༈ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོམ་ཐབས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ། རྣལ་འབྱོར་རིག་པའི་སེང་གེ་ལ་གནང་བ་ལས།

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་ཆུ་ཡིས་བརླན། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཡུན་དུ་བསྐྱངས། །
རྗེས་ལ་དགེ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བགོ་བར་བྱ། །

༈ ལྷ་སྒོམ་སྒྱོད་པ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པ་སྙིང་པོར་འདུག་པ། པདྨ་དཀར་པོས་ཉུང་ཏུ་ལ་མོས་པའི་ངོར་བགྱིས་པ་ལས།

མཁས་པས་སྒྱུ་མ་འབྱེད་པ་བཞིན། །སྟོང་པ་ཉིད་ལས་སྙིང་རྗེའི་བློས། །
འགྲོ་རྣམས་འཆིང་བྱེད་མི་ཟད་པ། །དེ་དེས་རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་བྱེད་པ། །
དཔེར་ན་ནགས་ལ་མཆེད་པའི་མེ། །རླུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

༈ ལྷ་ཁང་ནས་ཆོས་མཛད་གོས་དཀར་སྒྲོལ་མས་བརྒྱ་འབུལ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་བགྱིས་དུས་བསྐུལ་བ་བཞིན། མཁར་ཆུ་དུང་གི་བྲག་རི། བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོས་རོགས། རིན་པོ་ཆེའི་གླིང་། ནོར་བུ་སྤུངས་པའི་གཞལ་མེད་ཀྱི་ཁང་པར་སྦྱར་བ་ལས།

འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕར་ལྟོས་དང་། །
ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་ཕྱོགས་རིས་མི་འཐད་པས། །
ད་ནི་བརྩེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ན་འཐད། །

དེ་སྐད་སྙིང་རྗེའི་ཚོར་ནས་པདྨ་དཀར། །
དད་པའི་བསེར་བུས་དལ་གྱིས་བསྐུལ་བ་ན། །
སྙན་ཚིག་དྲི་བསུང་དམ་པ་འདི་སྤྲོ་བས། །
བློ་གསལ་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་གྱུར་ཅིག །

༄ ཨ་ཆེ་དཀོན་མཆོག་བྱ་ཁྲིད་ལ་སྲིབ་མོ་མཁར་དུ་གདམས་པ་ལས།

ཆགས་སྡང་བྱས་པའི་རྣམ་སྨིན་རང་ལ་འབྱུང་། །
དགྲ་གཉེན་མི་བརྟན་འཕྲལ་མར་འགྱུར་ནས་འགྲོ། །
དེ་ལ་ཨ་འཐས་བྱེད་རྣམས་རང་འཁྲུལ་བས། །
ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་ཕན་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་དང་། །
གཞིས་ངན་སེར་སྣ་སྒོས་སུ་གལ་རྣམས་ཀྱིས། །
ནོར་དང་མངའ་ཐང་ཐ་མ་སུས་ཁྱེར་མེད། །
གཏན་བདེ་བཞེད་ན་བདོག་པ་ཅི་ཡོད་པ། །
ལྷག་བསམ་དག་པས་སྦྱིན་པར་ཐོང་དང་དགེ །

༄ ཟ་ཧོར་གྱི་རྒྱལ་བརྒྱུད་རྣམ་དཔྱོད་མཚུངས་པ་མེད་པ་བསོད་ནམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་ལྷ་ལ། ལྷོ་བྲག་མཁར་ཆུ་ནས་གདམས་པ་ལས།

འགྲོ་དྲུག་ཕ་མར་ཤེས་ནས་དྲིན་ལན་དུ། །
རང་དོན་ཡལ་བར་བོར་བའི་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །
རྟག་ཏུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་ལྷུར་ལེན་ལས། །

ཚོགས་གཉིས་གསོག་པའི་ཐབས་མཁས་སྲུ་ལ་ཡོད། །
ཁམས་དྲུག་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེའི་ལུས་གཟུན་ནས། །
གཡས་གཡོན་འཕོ་བ་ཉི་ཟླའི་རླུང་བཀག་སྟེ། །
འཛག་མེད་བདེ་བའི་འགྲོས་བཞིར་སློབ་རྣམས་ལ། །
དྲོད་རྟགས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ལ་འགྱངས་ཆ་ཅི། །

༄ ལྷ་ཡི་མཆན་འཛིན་པའི་ཁྲི་ལྷུམ་གང་ལ་རྩོམ་པའི་དཔེར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱས་པ་ལས།

ཀུན་ལ་སྙིང་སྙོམས་བྱས་ན་དགའ་བ་བརྡལ། །
བྱམས་པའི་ཆུས་བཅུས་སྙིང་རྗེའི་ས་བོན་ལས། །
སེམས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་སོ་ནམ་འདི། །
ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་ན་དགོས་པ་ཡིན། །

༄ ཁམས་རྫོང་ནས་བླ་མ་དཔེར་རྒན་གྱིས་འབྱུལ་ཆེན་བྱས་དུས་གདམས་པ་ལས།

ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་བཞག་རབ་བརྟན་ནས། །
ཤེས་རབ་མིག་གིས་ཆོས་ཀུན་གཞལ་ནུས་ན། །
འཕགས་མཆོག་གོ་འཕང་དེ་ཀའི་མདུན་ན་འདུག །
དེ་ནས་བྱ་བ་བསྒྱུངས་ཏེ་རྩེ་གཅིག་སྒོམས། །
འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྔོན་རབས་མང་བསྟན་ཏེ། །
ཕན་བདེས་སྐྱོབ་པ་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་ཡིན། །
དེ་ནས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དོར་ནས་སུ། །
གཞན་ཕན་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་ལ་འབད་པར་གྱིས། །

བྱ་བ་གང་ཡང་ལྷག་བསམ་གྱིས་ཟིན་པའི། །
དགེ་བར་འགྱུར་ཤེས་སྤྱོད་པར་དེ་ཟབ་པས། །
ཡེངས་པ་མེད་པར་བྱ་སྤྱོད་ཚོགས་སུ་བསྒྱུར། །
ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཟབ་བོ། །

༄ རྗེ་པ་དགའ་ལྡན་པ་སྐྱ་གཞོན་པས་སྙན་ངག་ལ་བརྟེན་པའི་ཞལ་གདམས་ཞིག་ཅི་ནས་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་སྦྱར་བ་ལས།

སྙིང་རྗེར་གོམས་པ་གཞན་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ། །
སྤྲོ་བ་ཇི་བཞིན་ཏིང་འཛིན་ལ་སྦྱང་ན། །
དེ་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛོག་པའང་རིག་པ་ཉིད། །

༄ སྔགས་གྲྭ་སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་སྙིང་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས།

མ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེས། །
མཆོག་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །
དུས་སྐད་ཅིག་རང་དོན་མ་འཁྲིས་པར། །
ལམ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པ་འདི། །
ཁོང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ཡིན། །
སེམས་བཅོས་བསླད་མེད་པར་རང་རིག་ན། །
གདངས་ལྷ་སྔགས་ཏིང་འཛིན་རོལ་མོ་ཡིན། །

བསླབ་བྱ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་མཛེས་ལས།*

རྩེད་མོ་ག་ཞའི་ཚེད་དུ་ཡང་། །བརྙས་སྨོད་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མིན། །
གང་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །ངན་སེམས་བསྐྱེད་ན་དེ་སྙེད་ཀྱི། །
སྐད་ཅིག་གྲངས་མཚུངས་བསྐལ་པར་ནི། །དམྱལ་བར་གནས་ཞེས་ཐུབ་པས་གསུངས། །
དེ་བཞིན་འཕགས་པ་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་གང་ཞིག་ལ། །
འཇིག་རྟེན་སྲིད་དུ་གནས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་སོར་གནས་དག་ཕུད་ན། །
སྡང་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཡོད་གསུངས། །དེ་བཞིན་རིགས་གཟུགས་ཐོས་པ་དང་། །
ལང་ཚོ་དབང་ཐང་གིས་རྒྱགས་པས། །སྒོ་གསུམ་བརླང་པོར་སྤྱོད་པ་དེ། །
དགྲ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་པར་མཛོད། །

རྣམ་མང་སྐྱེ་བོ་འདུས་པའི་སར། །དཔའ་རྩལ་ངོམ་དང་ཉམས་དགའི་ཕྱིར། །
གཞན་ལ་གནོད་པའི་བསམ་སྦྱོར་དག །འབྱུང་བས་བླང་དོར་ཚུལ་ལ་བརྟག །

ཡོན་ཏན་ཕན་འདོགས་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་། །འདི་དག་ཕན་གནོད་ཆུང་ངུས་ཀྱང་། །
འབྲས་མང་འགྲུབ་པས་གནག་སྤྱོངས་ལ། །དཀར་པོའི་ས་བོན་རྒྱུན་དུ་ཐོབ། །
གྲོགས་མེད་སྲིད་པར་འཁྱམས་པ་ན། །སྐྱིན་དང་མཚུངས་མེད་གཉེན་མཆོག་མེད། །

---

* པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། ༡༥༧༠ - ༡༦༦༢

དེའི་ཕྱིར་འཇུངས་པའི་སེམས་བྲལ་བས། །གཏོང་ལ་རྟག་ཏུ་དགྱེས་པ་སྐྱེད། །

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱང་འཚལ། །
འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །སྒྱུ་མ་ཆུ་ནང་ཟླ་བ་ལྟར། །
བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གོམས་པས།།ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་དྲུངས་ནས་འབྱིན།།

ལུགས་ཟུང་གི་བསླབ་བྱ་སྣ་ཐི་ལའི་འཕྲེང་བ་ལས།*

དཔེ་ངན་གཞན་ལ་བཏོན་ན་རང་ལ་འཁོར། །
ཁ་དགྲ་མི་གསག་གནག་པ་སེམས་ལ་ཞོག །
གཉེན་ལ་མི་བསྐྱོད་བྱམས་པ་ཡིད་ལ་འཛིན། །
ངན་བློ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱི་རུ་འཛམ་སྐད་སྟན། །

ཡང་ཡང་སྦྱིན་སར་རྟག་འགྲོ་བྱམས་པ་ཟད། །
དྲིན་ཅན་མི་དེ་སུན་དུ་མ་འཇུག་མཛངས། །
གཉའ་བར་འཚོར་བའི་དགྲ་བོ་རེངས་མ་འཇུག །
སུས་ཕན་མི་ཤེས་ཉམས་ཆུང་རས་མ་བོར། །

---

* རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༨༡༢ - ༡༨༤༣

ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བླང་དོར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསླབ་བྱ་གཅེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པ་ལས།*

གཉེན་དང་ཉེ་དུ་ནང་འཁོར་ལ། །སྤྱི་སྒོས་བྱམས་བརྩེའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །
སྐབས་དང་སྦྱར་ཏེ་བབ་འབྲེལ་དང་། །མཐུན་པའི་སྐྱོང་ཐབས་བྱ་བ་གཅེས། །

རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །བརྙས་པར་མི་བྱ་དག་སྣང་དང་། །
གུས་པས་བསྙེན་བཀུར་ཕན་འདོགས་ཀྱི། །བྱ་བ་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པ་གཅེས། །
རྒྱུན་དུ་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ། །སྐྱབས་འགྲོ་བསྟོད་པ་གསོལ་འདེབས་དང་། །
གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོའི་བཟླས་བརྗོད་སོགས།།ཁ་ཏོན་བྱེད་ལ་བརྩོན་པ་གཅེས།།
བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། །ལམ་རིམ་ལྟ་བ་ཕྱག་ཆེན་གྱི། །
དམིགས་རིམ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་དང་། །སྒོམ་པ་ལྷུར་ལེན་བྱེད་པ་གཅེས། །

བསླབ་བྱ་མུ་ཏི་ལའི་འཕྲི་ཤིང་ལས།**

བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྲལ་ན། །
ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་ཡུན་རིང་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །

---

* ལྕང་སྐྱ་ངག་དབང་བློ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་མཛད། ༡༦༤༢ - ༡༧༡༤

** ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད། ༡༦༤༨ - ༡༧༢༡

ཞི་བའི་རྒྱུད་ལས་མི་གྲོལ་རང་དོན་གྱི། །
གཅེས་འཛིན་བཅད་ནས་གཞན་དོན་ཕན་ཡོན་བསམ། །
འགྲོ་རྣམས་ཕ་མར་གྱུར་དང་སྡུག་བསྔལ་ཚུལ། །
རྨོངས་པས་བསྒྲིབས་དང་སྐྱོན་གྱིས་མནར་བའི་ཚུལ། །
ཡང་ཡང་བསམས་ནས་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཚུགས། །
སེམས་བསྐྱེད་ཅེས་པའི་མིང་ལ་མ་འཁྲུལ་བར། །
དགེ་བ་གང་བྱས་ངེས་པར་གཞན་དོན་དུ། །
བྱེད་དམ་མི་བྱེད་རང་ལ་ལེགས་ལྟོས་ལ། །
འགྲོ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དྲན་ཤུས་མཛོད། །
དེ་ལྟའི་བདག་མེད་ལྟ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །
མེད་པར་ལྷ་བསྒོམས་སྔགས་བཟླས་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས། །
བདག་འཛིན་བསྒོམས་པ་ལ་འགྲོ་མུ་སྟེགས་ཀྱིས། །
བདག་འཛིན་ངང་ནས་ལྷ་བསྒོམས་སྔགས་སོགས་བཞིན། །
མི་གྲོལ་ལམ་འདི་གཉིས་ལ་ནན་ཏན་སྐྱེད། །
སེམས་དེ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཕྱིན་དྲུག་སྤྱོད་པ་ལ། །
བསྒྲུབ་པ་མེད་ན་སེམས་བཟང་ཙམ་ཡིན་པས། །
ཕྱིན་དྲུག་སྤྱོད་དང་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཚེད། །
ཚོགས་བསགས་སྨོན་ལམ་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པར་བྱ། །

མདོ་ནས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་ཞེས་པ་ལས།*

ཁོང་ཁྲོ་སྤོང་དང་བྱམས་ལ་གནས། །ཆོས་འདོད་སངས་རྒྱས་གཟུགས་བྱེད་ན།།
རྟག་ཏུ་གཟུགས་མཛེས་འཐོབ་པར་བཤད།།དུས་སུ་སྦྱིན་གཏོང་འགྱོད་མེད་སྦྱིན།།
ཡིད་འོང་སྦྱིན་དང་རྣམ་སྨིན་ལ། །རེ་བ་མེད་པར་སྦྱིན་བྱེད་ན། །
རྟག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཕྲ་མ་སྤོང་དང་ལོག་ལྟ་སྤོང་། །
དམ་ཆོས་སྲུང་དང་སེམས་ཅན་གཞན། །བྱང་ཆུབ་ཡང་དག་འཛིན་འཇུག་ན། །
མི་ཕྱེད་འཁོར་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།།བདེ་གཤེགས་མེ་ཏོག་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད།།

སྟོང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མི་གཏོང་ཞིང་། །
དམ་པའི་ཆོས་ནི་འཛིན་བགྱིད་ན།།བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་སྡུད་པར་གསུངས།།
གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་ཐར་ཆེན་ལས། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དང་། །
ལེ་ལོ་མེད་ཅིང་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །སྐྱེ་ཤི་འཁོར་བ་རྨི་འདྲ་ཤེས། །
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བསམ་བྱེད་ན། །སེམས་ལ་གདུང་བ་མེད་པར་འགྱུར། །
ཆོས་ཀུན་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་དང་། །སྐྱེ་གནས་ཅིག་ལ་དགའ་མེད་བརྗོད། །
ཐེག་ཆེན་བསྔགས་པ་བརྗོད་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་སྡུག་འབྲས་བུ་མི་བརླག་ཅེས། །
བརྗོད་ན་ངེས་ཚིག་འགྱོད་མི་འགྱུར། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་དང་མང་དུ་ཐོས། །
སྦྱིན་གཏོང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བྱེད་ན། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །

---

* ཙོ་ནེ་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད། ༡༦༧༥ - ༡༧༤༨

ཁེ་སྟོར་མི་སྙན་གྲགས་པ་དང་། །སྨད་ཅིང་དམའ་དབབ་སྡུག་བསྔལ་ཀྱང་། །
མི་གཡོ་ལེགས་པའི་ཕྱིར་འཇུག་ན། །ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་གཡོ་མི་འགྱུར། །
གཞན་ལ་ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་སྟོན། །

སྦྱིན་པ་ལ་ནི་ལན་མི་རེ། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་སྲུང་བ་དང་། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་བསྟོད་བྱེད་ན།།དཀར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་འགྱུར།།

ཞེ་སྡང་ཅན་ལ་བྱམས་པ་སྒོམ། །ཆོས་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྟོན་དང་། །
ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རྟག་དྲན་ན། །དགེ་བའི་རྩ་བ་ཟད་མི་འགྱུར། །

བྱམས་པ་རྒྱ་ཆེན་སྒོམ་བྱེད་ན། །བདུད་རྣམས་འདུལ་བར་བྱེད་ནུས་འགྱུར། །
དེ་སྐད་སྨྲས་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མོས་བྱེད་ཅིང་། །
ཡིད་དམ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ་དང་། །གཞན་དག་བྱང་ཆུབ་འཛིན་འཇུག་ན། །
ཞིང་རྣམས་གཡོ་བར་བྱེད་ནུས་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇུག་ན། །དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་འཛིན། །ཉིན་མཚན་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་འདོན། །
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་མོས། །ལུས་སྲོག་མི་ལྟ་ཆོས་སྒྲུབ་ན། །
སྤོབས་པ་རྣམ་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར། །

མིའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཛེས་ལས།*

རྒྱན་མཆོག་ཡོན་ཏན་བསྲུང་མཆོག་གནོད་བཟོད་ནུས། །
གྲོགས་མཆོག་མི་བསླུ་བདེ་མཆོག་སེམས་སྐྱིད་པ། །
སྦྱིན་མཆོག་སྦྱིན་གསུམ་འཛངས་མཆོག་རང་དོན་མཁས། །
དཔོན་མཆོག་སྤྱིར་སྙོམས་འཁོར་མཆོག་སྲུན་མེད་ཡིན། །

མཁས་ཀྱང་མི་ཁེངས་ཕྱུག་དཔའ་ཀུན་མཐུན་དུལ། །
འབྱོར་ཆེ་གཏོང་ཕོད་རིག་བསླབ་བསྐྱོད་བྱའི་གནས། །
ཡོན་ཏན་ཤེས་རབ་བསླབ་པ་རིགས་ནས་སོ། །
ཕྱུག་དཔའ་རང་ལས་ཆེ་བཀུར་དེའང་ཐ་དད། །

ངང་རིང་བློ་སྟོབས་ནོར་འབྱོར་ཕ་རོལ་གནོན། །
སྲིད་ཆུང་གསར་འགྲོགས་མི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །
ཡོངས་ཕན་དཔོན་བསྟེན་འཕྲུལ་ཕྱུགས་ཀུན་ཏུ་བདེ། །
དེ་ཡིས་ལེགས་ཉེས་གང་བཞེད་ལ་བསྟུན་གནད། །
ཤ་ཚས་བཟང་སྒྲུབ་སྐྱོན་སེལ་ཕྱི་ཐག་རིང་། །

---

* སུམ་པ་མཁན་པོས་མཛད། ༡༧༠༤ - ༡༨༧༨༨

སྐྱིད་སྡུག་གང་འཆེའང་མི་བཤོལ་མཐོ་དམན་རེར། །
དགའ་མགུ་མི་ཆེ་གྲོགས་བསྟེན་དེའི་མཛའ་དང་། །
ཕྲོག་ཏུ་མང་སྨྲ་ནོར་འབྲེལ་རྒྱལ་སྐུགས་སྤྱོད། །
དཀའ་ལས་མི་སྲུན་ཅི་བཙོལ་ཉན་འཁོར་བསྟེན། །
དེ་ལ་མི་བསྟོད་ཡིད་བྱམས་ཕན་སྒྲུབ་གཅེས། །
ཉེས་འདོད་གདོང་ལྤགས་མཐུག་པའི་ཉེ་དུ་ལས། །
ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་བློ་ལྡན་དགྲར་བསྟེན་སྐྱིད། །

རང་གཞན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའི་སྣང་ཚུལ་མགུར་དབྱངས་སུ་མཛད་པ་ལས།*

འཛམ་གླིང་ས་འདིར་གནས་པའི། །སྐྱེ་བོ་ཚ་གདུང་ཅན་ལ། །
ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་འདོད་པ། །རང་སེམས་ཁོང་ན་གནས་ཀྱང་། །
ཕྱོགས་དུས་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི། །དོན་གཉིས་དཔལ་དུ་འགྱུར་བས། །
ལུས་ངག་ཚུལ་འཆོས་སྤངས་ཏེ། །ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་སྐྱེད་ཅིག །
ཀླུ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ། །ཕྱོགས་ལྷུང་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། །
མཆོད་དང་བཀུར་སྟི་ཆེན་པོས། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་ཐོབས་ལ། །
གང་བསམ་རེ་བའི་འབྲས་བུ། །ལག་རྩེར་སྩོལ་བར་ངེས་སོ། །
བླ་མ་སྐུ་གསུམ་དབང་ཕྱུག །འགྲོ་ལ་ཉེ་རིང་སྤངས་ཀྱང་། །

---

* ༧རྒྱལ་དབང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༧༠༨ - ༡༧༥༧

མོས་གུས་ལྡེམ་རྐྱང་མེད་པས། །རྩེ་གཅིག་དྲན་པ་དེ་ལ། །
འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀུན་གྱི། །ལེགས་ཚོགས་འགྲུབ་པར་ངེས་སོ། །

མན་ངག་སྙིང་པོ་ལས།*

རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་གསོག་འདོད་ཚེ། །བླ་མ་མདུན་དུ་བསྒོམ་བྱས་ནས། །
མཆོད་ཚོགས་རྒྱ་མཚོས་མཆོད་པ་གཅེས། །འདི་ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ།།
བླ་མ་སྙིང་དབུས་བསྒོམ་བྱས་ཏེ། །རང་གི་སེམས་དང་བླ་མ་གཉིས། །
དབྱེར་མེད་བསྲེ་བ་མན་ངག་གོ །དད་ལྡན་གདུལ་བྱས་གསོལ་བཏབ་ཚེ། །
རང་སེམས་བླ་མ་དབྱེར་མེད་དུ། །བསྒོམ་ནས་བླ་མའི་ཕྱག་གཡས་ཀྱིས། །
གཞན་ལ་བྱིན་རླབས་བྱེད་པར་བསམ། །གཞན་གྱིས་ཕྱག་སོགས་བྱེད་པའི་ཚེ།།
བླ་མ་ཉིད་ལ་ཕྱག་བྱེད་པར། །བསམ་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན། །

བསླབ་བྱ་གཞན་ཕན་བདུད་རྩིའི་སྙིང་པོ་ལས།**

ངེས་འབྱུང་ལྟ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བྲལ་ན། །
བསྐལ་བའི་རླུང་གིས་ཀྱང་ནི་བསྐྱོད་དཀའ་བའི། །
ཏིང་འཛིན་བརྟན་པོ་ཅི་ཙམ་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །
ལྷག་སྦྱོད་ཏིང་འཛིན་ལས་ནི་འཕགས་མི་ནུས། །

---

* ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད། ༡༧༡༣ - ༡༧༩༣

** ལྕང་སྐྱ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས་མཛད། ༡༧༡༧ - ༡༧༨༦

རྒྱལ་པོ་དང་དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གདམས་ངག་ཏུ་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་གསོ་བའི་སྨན་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རེས་པ་དང་། །བྱམས་པར་གྱུར་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས། །
གུས་པ་ཚོད་ཀྱིས་མ་ཐོས་སམ། །སྐྱེ་དགུ་བདེ་བར་སྐྱོང་བ་ལ། །
དེ་ཡི་ཀུན་སྤྱོད་རིག་པ་དགོས། །

ཡུལ་འཁོར་ལ་ནི་བུ་བཞིན་དེ། །བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐུན་པར་བལྟ། །
སྤྱོད་པ་ཡུལ་ལ་ཁྲིབ་སྤང་། །འཕྲལ་དུ་ཟས་དང་དཔྱིག་གིས་བཏང་། །

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྙིང་གཏམ་ལས།**

བྲེ་སྲང་གཡོ་སྒྱུ་མཐའ་ལ་མི་འཛེམ་པའི། །
ཁེ་ཚོང་ངན་པས་རྒྱལ་ཁམས་མི་ཁ་བརླགས། །
ཁེ་ཆེ་མངོན་ཚུང་སྡིག་པའི་ལས་ལ་འཛེམ། །
ཟས་ནོར་གསོག་ཚུལ་ཤེས་པ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

---

* རྒྱལ་བའི་སྨྲ་གྲུ་མཁྱེན་བརྩེའི་ལྷུས་མཛད། ༡༧༣༩ - ༡༧༩༨

** ཐུའུ་བཀྲན་བློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་མཛད། ༡༧༣༧ - ༡༨༠༢

དགའ་སྡུག་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དགོན་ན་ཡང་། །
ཧ་ཅང་དགའ་སྡུག་འགྱུར་ལྡོག་མང་བ་སྟེ། །
ཀུན་ལ་རྩིས་མེད་སྟུན་དུ་འགྲོག་མཁན་མེད། །
གྲོགས་ལ་ཕྱི་ཐག་མ་ཐུང་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །
རང་ལ་བློ་གཏད་གྲོགས་དང་ཉེ་དུ་ལ། །
ལྐོག་ན་ཤ་ཚ་མེད་པ་ཁྲི་དང་འདྲ། །
སྙིང་ནས་བློ་གཏད་བསླུས་ན་ཁྲེལ་མེད་ཡིན། །
ཁྲེལ་དང་བློ་གཏད་ཐུབ་པ་སྙིང་གཏམ་ཡིན། །

དེས་ན་སྙིག་པའི་རྡོ་རྗེ། །དབེན་པའི་རི་ལ་སོང་ནས། །
ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་རྒྱུགས་ཕྱེ། །སྒྲུབ་པའི་སྙིང་པོར་བྱོས་ཤིག །

བསླབ་བྱ་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས།

ཇི་ལྟར་ས་ལ་བརྟེན་ནས་ལོ་ཏོག་བཞིན། །
ཚུལ་ཁྲིམས་རྩ་བ་སྙིང་རྗེའི་ཆུས་བརླན་པར། །
བརྟེན་ནས་དཀར་པོའི་ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་གསུང་ཕྱིར། །
ཁས་བླངས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲོག་ལས་གཅེས་པར་བསྲུང་། །
ཇི་ལྟར་འོག་གཞི་མེད་པར་ཁང་པ་ཡི། །

ཐོག་དང་ཡང་ཐོག་འགེབས་འདོད་བཞད་གད་གནས། །
དེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །
བྲལ་བའི་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཕན་པ་དཀའ། །
བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཆར་གྱིས་མ་བརླན་ན། །
རང་རྒྱུད་ཐ་བ་སྐམ་པོར་དགེ་སེམས་ཀྱི། །
སྨྱུ་གུ་ཙམ་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ན། །
བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་སྨིན་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །
དེ་ཕྱིར་ལམ་སྔོན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག །
བསམ་དང་སྦྱོར་བས་བསྟེན་ཚུལ་མ་ལོག་ཅིང་། །
ཟོལ་མེད་དད་པས་སྙིང་ནས་གསོལ་བཏབ་ན། །
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་དགོས་འདོད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ། །
ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་བླ་མའི་དམ་ཚིག་ཡིན། །
ཆོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡིན། །
ཆོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ངེས་དོན་དབུ་མ་ཡིན། །
ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་དེ་ལ་འདུས་སོ་ཞེས། །
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བླ་མས་དེ་སྐད་གསུང་། །

རང་བདེའི་དོན་གཉེར་དེ་ལས་ཐ་ཆད་སུ། །
དེ་ཕྱིར་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཅན། །
རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ཤིང་། །

དོན་གཉིས་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་ཟ་བ་དེ། །
སྐྱེ་རྒྱུའི་ཉེར་འཚོར་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་འབད། །

བོད་ལ་སློབ་གཉེར་དུ་སོང་བ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱ་བྱས་པ་ཏུ་ཕི་ལའི་ཕྲེང་བ་ལས།*

དེའི་ཕྱིར་རིག་གནས་ཀུན་ལ་མཁས་པ་དང་། །
མདོ་སྔགས་ཟུང་ལ་རིག་རྩལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས། །
མཁས་པར་སྦྱངས་ནས་ཕ་ཡུལ་འདིར་ཕེབས་ན། །
ད་གཟོད་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་འགྱུར་རོ་སྙམ། །
དེ་རིང་ཐུག་ཀྱང་ལབ་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད། །
ནངས་པར་ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་འདི་རང་ཡིན། །
ཞུས་པ་འདི་ལ་ཞུས་དག་མ་དགོས་པར། །
གང་ཞུས་དགོངས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱུད་མེད་འཚལ། །
བླ་མ་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པའི་བདེན་མཐུ་དང་། །
བླ་མ་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །
བདག་ཅག་ལྷག་བསམ་འཛོམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། །
ཁྱེད་ཅག་ཅི་བསམ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

---

* ཨ་ལག་ཤ་ངག་དབང་བསྟན་དར་གྱིས་མཛད། ༡༧༥༩ - ༡༨༣༡

གུང་ཐང་བསླབ་བྱ་ཕྱོགས་བསྡུས་ལས།*

སློབ་གཉེར་བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་གླིང་དུ་བགྲོད་པའི་ལམ་ཡིག་ལས།

བླ་མ་ལ་གུས་མཐོ་ལ་ཕྲག་དོག་མེད། །
དམན་ལ་བརྩེ་སོགས་ནང་ནས་དུལ་གྱུར་ན། །
ཕྱི་བལྟས་ཅོལ་ཆུང་སྐྱེ་བོས་མངགས་ཚད་ལ། །
མི་ཉན་གྲོང་པོར་སྣང་ཡང་སྐྱོན་མེད་པས། །
ཕྱི་འཛམ་ཁོང་རྒྱབ་སྤྱོད་པ་སྤོངས་ཤིག་ཨང་། །

ལུགས་ཟུང་བསླབ་བྱ་མདོར་བསྡུས་དབྱངས་ངེས་པའི་རྩལ་དུ་གནང་བ་ལས།

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྲས་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །
ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་བལྟམས་པས། །
རྟག་པར་གཞན་ཕན་བསམ་པ་སྦྱངས་པ་དང་། །
མཐའ་བྲལ་ཡང་དག་ལྟ་བས་རྒྱས་གདབ་བྱ། །

---

* གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་མཛད། ༡༧༦༢ - ༡༨༢༣

བསླབ་ཚིག་ཀ་ཕྲེང་མ་ལས།*

ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་ངང་མོ་གཞོན་ནུ་པད་མཚོ་རུ་འཇུག་འདོད། །
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རིགས་ཚུལ་འདི་དག་སློབ་འདོད་ཀྱི་གྲོགས་རྣམས། །
ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སྔོན་བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྗེས་སུ། །
དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞུགས་ནས་དཔལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་མཛོད་ཨང་། །
མདོ་སྔགས་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་སུམ་རྟགས་སློབ་པར་འདོད་པའི། །
བློ་ལྡན་གཟུ་བོར་གནས་པའི་གྲོགས་པོ་འགའ་ཟུང་ལ་སྙན་བསྐུལ། །
ཀ་སྨད་སུམ་ཅུ་ལས་གྲས་ཏེ་སྤེལ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི། །
བཙུན་གཟུགས་སྙོམ་ལས་ཀྱི་ཁོལ་པོ་ཨ་ཡི་མིང་ལྡན་ཞིག་གོ །

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་བསབས་པའི་སྙིང་པོ་བསྡུས་པ་ལས།**

ན་མོ།

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་རང་གཟུགས་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
བླ་མ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །
བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཕ་མ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱོངས། །

---

* ཨ་ཀྱཱ་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༧༤༧ - ༡༧༨༥

** བིས་པ་དགེ་དབང་མི་ཕམ་ཟླ་བས་མཛད། ༡༧༤༧ - ༡༨༠༧

བླ་མ་ཁྱེད་ལས་ལྷག་པའི་སྐྱབས་གནས་མེད། །
ཕ་མ་འདི་བས་ལྷག་པའི་དྲིན་ཅན་མེད། །
ད་རེས་མིན་པ་དྲིན་ངོ་ཇི་ལྟར་ཤེས། །
དྲིན་ལན་མྱུར་དུ་བསབ་པར་ཅིས་ཀྱང་འདོད། །

འདོད་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ཐུགས་རྗེ་མ་ཆུང་བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས། །
ཀྱེ་མ་བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་རྣམས། །
མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

འཁོར་བ་འདི་ལ་ཐོག་མཐའ་མ་མཆིས་པས། །
སྐྱེ་བ་འདི་ལ་གྲངས་ཤིག་ག་ལ་ཡོད། །
ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་མ་བླངས་བྱ་བ་དང་། །
ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་རུ་མ་སྐྱེས་བྱ་བ་མེད། །

བདག་ནི་འཁོར་བ་ཁམས་གསུམ་གར་སྐྱེས་ཀྱང་། །
སྐྱེ་གནས་བཞི་བོ་གང་ཡང་རུང་བར་སྐྱེས། །
དེ་ལས་མངལ་དང་སྒོང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ནི། །
དྲིན་ཅན་ཕ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས། །

སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས་ཡང་ཡང་དུ། །
ཕ་མར་གྱུར་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡི། །
དྲིན་ཅན་ཕ་མ་འདི་དག་སྙིང་རེ་རྗེ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

སྐྱེ་བ་སྔོན་གྱི་ལས་དང་སྨོན་ལམ་མཐུས། །
ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་བུ་ཚར་གྱུར་པ་ལས། །
བརྩེ་གདུང་ལྷག་པར་ཆེ་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

ལྷ་བས་ལྷག་པའི་རྙེད་དཀའི་དོན་ཆེ་བ། །
ཆོས་བའི་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །
ད་ལྟ་གང་ལས་རྙེད་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

ཨ་མ་དྲིན་ཅན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་བུ་ནས། །
ཤ་ཁྲག་གདོས་བཅས་ཕུང་པོ་གཅེས་སྤྲས་ཀྱིས། །
ཟླ་ངོ་བཅུ་ལ་འཁུར་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

ཐུར་སེལ་རླུང་གིས་འབྱུང་བ་གཡོས་པའི་ཚེ། །
ཤ་རུས་ཁ་ཁར་འདྲལ་བའི་སྡུག་སྨྱོང་ཡང་། །
སེམས་ལ་མི་དགའ་མེད་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

མངལ་ནས་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་ལྷན་ཅིག་ལུས། །
བཙས་མ་ཐག་ཏུ་གཙང་མའི་ཆབ་ཀྱིས་བཀྲུས། །
བྱི་དོར་གང་ལེགས་བགྱིས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

ཤ་རུས་ཉོར་ཉོར་ལེན་སྣ་མེད་པའི་དུས། །
ལག་པས་འཛམ་པོར་བླངས་ནས་པང་དུ་བཟུང་། །
ཁ་སྣ་ལྕེ་ཡིས་ལྡག་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

རང་ལུས་རང་གིས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མེད། །
ཉི་ལྷགས་ཆར་གྱི་གདུང་བ་སྨྱུར་དུ་བསྐྱབས། །
གོམ་པ་ཙོག་པོར་འཛོག་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

ཁ་ཡིས་ཟས་སྐྱོད་མི་གཙང་ལག་པས་ཕྱིས། །
སྣབས་ལུད་དྲི་མ་ཁ་རུ་སོང་ན་ཡང་། །
སྣང་བ་ཞེན་པ་མ་ལོག་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

བྲང་ལ་ནུ་འབར་རྒྱས་པའི་འོ་འཛིན་ལས། །
བྱམས་པའི་ཤུགས་ཀྱི་ཟག་པའི་ནུ་ཞོའི་རྒྱུན། །
ནམ་འདོད་ཁ་རུ་བསྟུན་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

ཀང་བཞི་དུད་འགྲོ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་དུས། །
ལག་མགོས་འཛིན་ནས་ཀང་གཉིས་འདེགས་འཛོག་གི །
གམ་ཅེ་གོམ་ཅེ་སློབ་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

དང་པོ་གླེན་པ་ལུག་ལྟར་ལྐུགས་པ་ཞིག །
ད་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྨྲ་ཞིང་དོན་གོ་བའི། །
མི་སྐད་འདི་ཙམ་བསླབས་པའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་ཇི་སྲིད་འགྲོགས་པའི་བར། །
བྱམས་པས་བལྟ་ཞིང་སྙན་པའི་ཚིག་གིས་འབོད། །
བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

བླ་མ་སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་དྲན་གསོས་ནས། །
ཨ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་དྲིན་ཡང་ཡང་དྲུ། །
བསམས་ན་ཡིད་རབ་གཡོ་བའི་དྲིན་ཅན་མ། །
བླ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས། །

སྔོན་ཆད་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་ནོངས། །
ཨ་མ་ཁྱོད་དྲིན་མ་བསམ་བློ་རེ་འགྱོད། །
དྲིན་ཅན་ཡལ་བར་དོར་བ་སྙིང་ནས་འགྱོད། །

མ་གུས་བརྙས་སྨོད་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
ཁ་ལན་ངག་ལན་བགྱིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
སེམས་དཀྲུགས་ཐུགས་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
ངག་བཅག་གསུང་དང་འགལ་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
མགོ་བསྐོར་རྫུན་གྱིས་བསླུས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །
བསྙེན་བཀུར་ཚུལ་བཞིན་མ་བྱས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

ལུགས་ཟུང་གི་སྣང་དོར་འཛོལ་མེད་དུ་འདོམས་པའི་བསླབ་བྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་ཤལ་ལས།*

གཉིད་རིང་འཁོར་བའི་གཙང་རོང་ཟབ་མོའི་ནང་། །
སྙིགས་མའི་ཚེར་རྡོན་སྐྱེས་པའི་གློང་ཚུད་ཕྱིར། །
ཕྱི་ནང་གང་ནས་གནོད་འཚེ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
ཐེག་པ་ཆེ་ཞིང་བློ་ཁོག་ཡངས་པར་མཛོད། །

ཡིད་ལ་སྨོན་པའི་དོན་ཚིགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལས།

འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཞེན་ལོག་སྐྱོ་ཤས་དང་། །
མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །
རང་དོན་ཡལ་བར་དོར་ནས་གཞན་གྱི་དོན། །
ལྷུར་ལེན་བཟང་པོའི་ཚད་དུ་འཁྱོལ་བར་ཤོག །
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གཙུག་ཏུ་གུས་བསྟེན་ཅིང་། །
ཚང་ལ་མ་ནོར་མདོ་སྔགས་ལམ་བསྒོམས་པས། །
ས་བཅུ་ལམ་ལྔའི་བགྲོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །
རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་རྟེན་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །

---

* དངུལ་ཆུ་དྷརྨ་བྷ་དྲས་མཛད། ༡༧༧༢ - ༡༨༥༡

ཁ་ཆེ་པ་ལུའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འབྲས་རྩི་ཤུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ལས།*

ཆོས་ཀྱི་འབྱོན་ཁུངས་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་ཡི་ཐོག །
རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་བྲག་རི་དབུ་འཕང་མཐོ། །
མདུན་དུ་སྙིང་རྗེའི་མཚོ་མོ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས། །
དབྱར་དགུན་མེད་པར་ཉིན་མཚན་རིང་ཐུང་སྙོམས། །
དབྱར་ཁ་དྲོ་རྒྱུ་དགུན་ཁ་གྲང་རྒྱུ་མེད། །
དབྱར་དགུན་རིང་ཐུང་དྲོ་གྲང་ལྷན་པའི་ས། །
ཉི་མ་ནམ་མཁའི་དགུང་དུ་སླེབས་པའི་དུས། །
ཁང་ཁྱིམ་སྲུན་པ་གྲིབ་སོ་འཁོར་རྒྱུ་མེད། །
དེ་ཚོ་འཛམ་གླིང་ལྟེ་བའི་རྟགས་དཔྱད་ཡིན། །
ལྟེ་བ་དེ་ནས་ལྟེ་བར་འགྲོ་བའི་ལམ། །
ལྟེ་བའི་ལྟེ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
བོད་ཀྱི་སྐད་དུ་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །
རང་རེའི་སྐད་དུ་གོ་བརྡར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་རེ་ས་དང་། །
བློ་དང་སེམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བཞག་ས་ལ། །

---

* ཁ་ཆེ་པ་ལུ་འཇུ་ཡིས་མཛད། ༡༧༨༢ - ༡༨༥༣

འབྲལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་རྗེས་རྒྱང་ནས་གཟིགས། །
ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཐུགས་ལ་ཞོག །
བྱམས་དང་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་ནས་ལམ་སྣ་དྲོངས། །
སྐར་ཆེན་འོད་ཀྱི་གླིང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནས། །
སྐར་ཆུང་ཆིག་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་གཉིས་བར། །
སྟུག་གུས་བཤད་པ་སྟུག་གུས་གོ་སོང་ངོ་། །
ནག་པོའི་རི་མོ་དཀར་པོའི་ཚིག་གིས་ཁེངས། །
ཁ་ཆེ་ཕ་ལུའི་བརྙེས་སོ་དྲན་པོས་ཕུལ། །

ཡུལ་སྐྱེ་མེད་པའི་རྗེ་དཔོན་རྒོད་རེ་བྲོ། །
དཔོན་འབངས་ནད་པ་ཨེམ་རྗེའི་དཔེ་བཞིན་དུ། །
གཙག་བུ་བཙུགས་པའི་ཤུལ་ལ་རྨ་སྨན་ཐོབ། །
བཀའ་བཀྱོན་དགོངས་འཚོམས་བཞག་ལ་བྱམས་སྐྱོངས་མཛོད། །
དང་པོ་ཉེས་པ་ཅན་ཡང་བབས་དང་བསྟུན། །
གཉིས་པ་ཉེས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཉེས་ཐག་ཐོངས། །
གསུམ་པ་མི་ངན་རྩ་མེད་བཟོས་ཀྱང་རུང་། །

དེ་ལས་བཟང་ངན་ཚང་མ་བཟང་པོས་སྐྱོངས། །
བཟང་པོས་དགྲ་མགོ་ངན་པ་བཟློག་པས་བསྟུན། །
གནམ་ལ་དྲང་ན་ཆོས་ཀྱི་ལམ་སྣ་ཟིན། །

ད་ལྟ་དེ་ལས་ཐུག་ཡུལ་སྐྱིད་ཀྱང་སྐྱིད། །
འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་བསམ་དོན་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ། །

ཆེ་འདོད་ཅན་ལ་ཆེ་བ་ཡོང་བ་དཀའ། །
དེ་ཡི་ཐབས་ལ་ཆེ་འདོད་བཞག་པ་དགའ། །
བྱམས་པོ་བྱས་ན་དགྲ་ཡང་གཉེན་ལ་ལོག །
རྒྱབ་ཚོད་མ་ཟིན་བུ་ཡང་ཞེན་པ་ལོག །

དམངས་ལ་སྤྲིངས་པའི་གདམས་དཔེ་དོན་འབྲེལ་བ་ལས།*

གང་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པ་དེར། །ངེས་པར་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད། །
ཀུན་ཏུ་རིགས་ཅན་དེ་ཡིན་གྱི། །ཚོ་འབྲང་བཙུན་པ་ལྟར་སྣང་ཅམ། །

འཁོར་ལྡན་གཡུང་པོའི་ཁྲིད་ནའང་མང་། །གཡུལ་ངོར་ཞུགས་ན་བརྟུལ་ཕོད་ཀྱང་། །
ཡུལ་གྱི་མི་ལ་དེས་ཤིང་འཇམ། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་བ། །
དེ་ལ་དཔའ་བོ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །

རང་ཉིད་བསྲུང་བ་དེ་ཙམ་དུ། །གཞན་ལའང་ཕན་པ་འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ། །
ངུར་བ་གཅིག་གིས་ཅིག་ཤོས་ལ། །བསྐྱི་བསྐྱང་ཇི་ལྟར་བྱེད་མཐོང་ངམ། །

---

* རྒྱལ་བའི་སྐུ་གྲུ་ཨ་ཧྣ་ཡ་དླི་པས་མཛད། ༡༧༣༩ - ༡༧༩༨

རི་བྱ་ང་ཡི་སྐད་ཆ་ཞེས་པ་ལགས།*

གོ་དཀའ་པི་ཝང་རྒྱན་ཐག །གོ་དཀའ་འདི་ལ་ཉོན་དང་། །
ན་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་གོ་དཀའ། །རང་ཁྱིམ་གོ་ལ་སྡོད་དུས། །
ཕ་མར་བཀུར་སྟི་བཟང་བོ། །དྲིན་ལན་འཇལ་བའི་བུ་མོ། །
མིང་བོ་སྤུན་ཟླ་རྣམས་ལ། །བྱམས་བརྩེའི་གཤིས་རྒྱུད་བཟང་བ། །
གཞན་གྱི་ཆུང་མར་འགྲོ་དུས། །རང་འདོད་གཡོ་ཁྲམ་མེད་པའི། །
ཀན་ཀོན་བཟའ་མི་ཉམ་ཆུང་། །བཀུར་སྟི་བྱམས་པས་སྐྱོང་མཁན། །
སྤུན་ཟླ་ཆེ་ཆུང་མེད་ལ། །མི་གཅིག་འདྲ་བའི་རྩིས་འཛིན། །
གཞན་གཡེམ་ཆུང་ཞིང་གསང་ཐུབ། །ནོར་གསོག་མཁས་ཤིང་མཛངས་ལྡན། །
བཟང་ངན་ཤེས་པའི་གོ་བ། །གཉེན་འདུན་བྱམས་པས་སྐྱོང་མཁས། །
སྨྲ་ཉུང་ཆོས་ལ་དཀར་བ། །ཁྱི་སྤྲང་སློང་མོ་ཀུན་ལ། །
སྦྱིན་བཏང་སྙིང་རྗེའི་ཚལ་ལྡན། །དེ་འདྲའི་ན་ཆུང་གོ་དཀའ། །
གོ་དཀའ་ངན་དགུའི་གོ་དཀའ། །

---

* གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ངག་དབང་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས་མཛད། ༡༨༡༤ - ༡༨༥༢

བསླབ་བྱ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་ལས།*

འོག་མ་བྱམས་པས་བསྐྱངས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། །
འཁོར་ངན་བསྐྱངས་ན་ཁ་མཆུའི་སྣ་འདྲེན་ཡིན། །

བློ་གཏད་མི་ལ་གང་ཡག་བཤད་མི་དགོས། །
གང་ཞིམ་གང་བཟང་དེ་ལ་སྐྱེར་མི་དགོས། །
ག་ལ་ཐུག་དུས་སྐྱིད་སྡུག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
བསླུ་མེད་སྙིང་ནས་བསྐྱངས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །

གང་དྲན་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་བྱ་མང་དེ། །
ཕུང་འགྲོད་སྣ་དགུ་འདྲེན་པའི་ཕོ་ཉ་ཡིན། །
ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་འབྲད་པའི་སེག་བརྡར་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་བྱེད་རྒྱུ་མ་མང་ལྷོད་ལ་སྡོད། །
སེམས་ལ་དྲན་རྒྱུ་མང་བའི་བློ་མང་དེ། །
འདུན་མ་གཅིག་ལ་མི་ཞོག་དཀྲུག་ཤིང་ཡིན། །
ཉིན་པར་སེམས་འཁྲུག་མཚན་མོར་གཉིད་མི་འོང་། །

---

* ཞང་སྟོན་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༨༣༥ - ༡༨༩༧

དེ་ཕྱིར་བློ་སྣ་མང་པོ་ཟད་ཀྱིས་ཆོད། །
ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་གཤིས་ངན་དེ། །
ཚེ་འདིར་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན། །
ཕྱི་མའི་དགེ་རྩ་འཇོམས་པའི་ཕྱུགས་མ་ཡིན། །
དེ་ཕྱིར་ཁོག་ཡངས་རང་བཞིན་བཟང་པོ་མཛོད། །

རྒྱལ་པོ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་རྒྱན་ལས།*

བློ་གྲོས་རབ་ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིང་། །ལུགས་ལས་མི་གཡོ་བརྟན་པ་དང་། །
བརྩེ་བས་འཁོར་འབངས་མཉམ་པར་སྐྱོང་།།བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་འདུ་བྱེད་པས།།
ཉི་མ་ལྷུན་པོ་ས་གཞི་དང་། །ཆུ་གཏེར་ལྷ་བུར་བསྔགས་འོས་པའི། །
མི་བདག་གང་ན་གནས་པ་ནི། །འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཉེར་འཚོའི་གཞི། །
མི་ཤེས་སློབ་ཕྱིར་བླང་དོར་གནས། །

གང་ན་མི་བདག་བཟང་པོ་ཡིས། །བཟང་བྱེད་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ན། །
བཟང་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྲོ་འགྱུར་ཞིང་།།ངན་པའང་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ།།
གང་ན་མི་བདག་ངན་པ་ཡིས། །ངན་པ་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྩེ་ན། །
ངན་པའི་ཕྱོགས་རྣམས་སྤྲོ་འགྱུར་ཞིང་།།བཟང་པོའང་ངན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ།།
ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་པོས་གཞན། །བརྩེ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་ན་ཡང་། །

---

* འཇུ་མི་ཕམ་འཇམ་དབྱངས་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་མཛད། ༡༨༤༦ - ༡༩༡༢

ཇི་ལྟར་འོས་པར་དགའ་བྱ་ཡི། །མི་འོས་དབང་གཏད་ཅི་ལ་བྱ། །
ནང་མི་འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །མི་རིགས་བྱ་བ་བྱེད་ན་ཡང་། །
ཤིན་ཏུ་ཆར་གཅོད་མི་བྱ་སྟེ། །འཇམ་པོའི་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུད་དུ་འདོར། །
ཉེ་བའི་འཁོར་དུ་གྱུར་རྣམས་ལ། །རྒྱུ་མཚན་ཆུང་ངུས་ཁྲོ་མི་བྱ། །
འཁོར་རྣམས་བུ་བཞིན་ལེགས་བསྐྱངས་ན།།ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཕ་བཞིན་སེམས།།
བློན་དང་ལས་བྱེད་མི་རྣམས་ལ། །རྟག་ཏུ་བརྩེ་བས་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། །
གང་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་བདེ་སྡུག་ནི། །འཁོར་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ལག་ན་གནས། །
ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཅི་འོས་པའི། །ཟ་ཐང་དང་ནི་ལེགས་པའི་ལས། །
བསྒྲུབས་པའི་དགའ་སྟོན་གནང་སྦྱིན་རྣམས། །རྒྱལ་པོས་དགག་པར་མི་བྱའོ། །
ལེགས་བྱས་བརྗེད་པར་མི་བྱ་བར། །དྲིན་དུ་གཟོ་ཞིང་བསྔགས་པ་བརྗོད། །
འཁོར་ལ་བྱམས་པས་སྐྱོམས་ཁྱབ་ན། །འཁོར་རྣམས་འདུ་ཞིང་དོན་ཀུན་འགྲུབ།།
འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ལ། །བུ་གཅིག་བཞིན་དུ་བརྩེ་བྱ་སྟེ། །
འཁོར་གྱི་ཆེ་བ་གང་ཐོབ་པ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱི་དཔལ་ལས་བྱུང་། །

ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་བྱ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདུ་ཤེས་དུས། །
རྟག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། །འདི་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཏེ། །
དང་པོ་སྐྱེ་རྒྱུའི་རིས་གཏོགས་པའི། །འགྲོ་ཀུན་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་བྱ། །
ཕ་ཡིས་བུ་ནི་བཅོས་པ་ལྟར། །མི་སྡུན་རྣམས་ནི་ཆར་གཅོད་ཀྱང་། །
སྙིང་རྗེ་མི་གཏོང་དང་པོའོ། །མི་སྡུན་རྣམས་ལ་ནད་པ་ཡི། །
འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ནས་སུ། །གནོད་ལ་མི་ཁྲོ་དེ་ཡི་སྐྱོན། །

བསལ་སླད་འཇུག་པ་གཉིས་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །
སྙིང་རྗེའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་སུ། །གནོད་པ་སྤང་ཞིང་ཕན་པའི་ལས། །
ཅི་ནུས་སྒྲུབ་པ་གསུམ་པའོ། །བདེ་འབྱོར་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །
དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བྱ་བ་ནི། །བརྣབ་སེམས་ཕྲག་དོག་ཡོང་མེད་པར། །
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་བ་བཞི། །དགྲ་རྣམས་བདག་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱང་། །
དེ་ལ་དབང་མེད་ཁྲོ་བ་སོགས། །ཉེས་རྒྱུས་ཉེས་པར་འདུ་ཤེས་ནས། །
རྒྱུ་སྤང་མཛའ་བར་བྱེད་པ་ལྔ། །མཛའ་བཤེས་རྗེས་བསྲུང་འདུ་ཤེས་ནི། །
སྔོན་ཆད་ཇི་ལྟར་མཛའ་རྣམས་ལ། །རྗེས་བརྩེས་མཛའ་བ་བརྟན་བྱ་ཞིང་། །
ཀུན་ལའང་མཛའ་བར་བྱ་བ་དྲུག །ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་སྨན་ལྟ་བུའི། །
འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་བྱ་སྟེ། །འདོད་པ་ལོག་པར་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །
མ་ཆགས་གང་འོས་སྤྱད་བྱ་བདུན། །བདག་ལ་བདག་མེད་འདུ་ཤེས་ནི། །
ཆོས་དོན་གཉེར་ཞིང་ཆོས་སྒྲ་བསྙེན། །ཆོས་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ནི། །
ཉན་ཏན་འཇུག་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །བརྒྱད་པོ་དེ་ཡིས་གནས་པ་ཡི། །
ཆོས་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གཞན་གྱི་སྐྱེས་ཕུལ་བ་ཡིས་ཀྱང་། །
བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་འཕེལ་འགྱུར་དེར། །ཆོས་མིན་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་གིས།།
གཡོ་སྒྱུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འབད་དེ་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་པས་ཀྱང་། །
ཆ་ཙམ་འགྲན་པར་མི་བཟོད་དོ། །

སོ་སྐྱོང་སྙིང་རྗེར་ལྡན་པ་རྣམས། །འབངས་ལ་བུ་གཅིག་བཞིན་དུ་བྱམས། །
རང་གི་སྲོག་དང་ནོར་བཏང་ནས། །འཁོར་རྣམས་རྗེས་སུ་སྐྱོང་བ་ཡིན། །

སྐྱེས་བུ་ཕྱུགས་ཀྱིས་འཚོ་རྣམས་ཀྱང་། །ཕྱུགས་ལ་བརྩེ་བས་མ་བསྐྱངས་ན། །
ཉེ་བར་རྒུད་པ་ཐོབ་མིན་ནམ། །རང་དོན་ཤེས་ན་འཁོར་བསྐྱང་བྱ། །
ལྗོན་ཤིང་ལོ་འདབ་རྒྱས་པ་དེ། །ལྗོན་ཤིང་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །
འཁོར་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དེ། །རྒྱལ་པོའི་མངའ་ཐང་ཆེ་རྟགས་ཡིན། །

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྷ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་བུ་ལས།

བྱམས་བརྩེའི་བློ་རྒྱུད་མ་འབྱོང་བར། །དགྲ་བོ་ཇི་འདོད་ལམ་དུ་བཏང་། །
ཀུན་ལ་རང་རྒྱུས་གསལ་པོར་ངོམ། །འདི་ཡང་བག་མེད་པ་ཡི་སྐྱོན། །

བྱམས་པ་ཆེ་ཡང་སེམས་མི་འཛིན། །སྤྱར་བྱས་ལས་ཀྱི་རྗེང་གཅོད་དང་། །
དེ་ལྟའི་བྱ་བ་ལེགས་ཉེས་ལ། །ཇི་བཞིན་གསལ་ཕན་མི་བྱེད་པ། །
མི་དྲང་གཡོ་སྒྱུ་ཅན་གྱི་རྟགས། །དྲང་པོ་དགྲ་རུ་གྱུར་ཀྱང་བླ། །
རང་གི་བྱ་བ་དེ་བྱས་ཡིན། །མི་དྲང་གཉེན་དུ་འགྱུར་མི་རུང་། །
ཕན་པ་བྱས་ཀྱང་ལོག་པར་སྒྲུབ། །དྲང་པོས་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པ་ལ། །
སྐྱེ་བོའི་འགྲོགས་ཡུན་ཆུ་བས་རིང་།།གཡོན་ཅན་འདོད་པས་བཀུག་པའི་གྲོགས།།
ཇི་ལྟར་བྱམས་ཀྱང་ནམ་ཕུག་དགྲ། །

གཞན་ལ་ཕན་པ་ལྷུར་ལེན་པ། །དང་པོ་བྲན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །
དེ་ནས་ཇེ་མཐོར་ཕྱིན་གྱུར་ཏེ། །གཡུ་འབྲུག་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་བཞིན། །

སློབ་གཉེར་བསླབ་བྱ་བློ་གསལ་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

འགྲོ་རྣམས་བཟོད་དཀའི་སྡུག་བསྔལ་དྲག་པོས་གདུངས། །
དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཅས་ལས་སྒྲོལ་ཏེ། །
བདེ་བ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འགོད་འདོད་ཀྱི། །
སེམས་མཆོག་བཅོས་མིན་ཡང་དག་བསྐྱེད་ཅིག་ཨང་། །

རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ས་ཟིན་ནས། །
ལམ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག་དང་བསྡུ་བ་བཞི། །
དཔལ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །
དུས་རྒྱུན་དུ་གཞོལ་བར་བྱེད་ཀྱིས་སློབས། །

---

* ནོམ་ཆི་མཁན་པོ་ངག་དབང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་མཛད། ༡༨༨༣ - ༡༩༥༦

བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ་ལས།[*]

བསླབ་བྱ་པད་དཀར་འཕྲེང་བ་ཞེས་པ་ལས།

གསར་གྲོགས་ཆེ་ཞིང་ཡིད་མི་བརྟན་པ་དང་། །
ཕྲག་དོག་གཞན་གནོད་རང་མཐོང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །
ལས་འབྲས་བརྩིས་མེད་ཁ་མཁས་ཞེ་གནག་ཅན། །
སྡིག་སྤྱོད་གྲོགས་ངན་དེ་འདྲ་རྟག་ཏུ་སྤོངས། །
མཆོག་གསུམ་ཡིད་གཏོད་ལས་འབྲས་ཁྱད་མི་གསོད། །
འདྲིས་གཏན་དང་རིང་ཆོས་མཐུན་ཡ་རབས་སྤྱོད། །
ཤ་ཚ་སྙིང་ཉེ་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་ཅན། །
བློ་ལྡན་གཞུང་བཟང་གྲོགས་དག་འདྲིས་པར་བྱ། །

ཤར་ཕྱོགས་མ་ཧཱ་ཙི་ནའི་ཡུལ་གྱི་བུ་ཚོ་ཕྲུད་མཐའ་དག་ལ་སྤྲིངས་པའི་བསླབ་བྱ་དགེ་ལེགས་པདྨོ་བཞད་པའི་ཉི་འོད་ཅེས་པ་ལས།

འདི་ནི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དེས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་སྐབས་ནས་བཟུང་རང་ལས་གཞན་འགྲོ་བ་རྣམས་གཅེས་པར་བཟུང་སྟེ་གཞན་དོན་དུ་སྐུ་ལུས་ཀྱང་སྦྱིན་པར་

---

[*] བློ་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད། ༡༨༨༣ - ༡༩༣༧

ཕངས་མེད་བཏང་། སྡིག་པའི་ལས་ཕྲ་མོ་ལའང་འཛེམས། གཞན་གྱིས་གནོད་པ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཟོད་པ་བསྒོམས།

རང་ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་ཅིང་བདེ་བ་འདོད་པ་བཞིན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེའི་བློས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་དེ་དག་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་འདོད་དང་། བདེ་བ་ལ་བགོད་འདོད་དེའང་རང་གིས་འགྲུབ་བསམ་པ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་དང་། སྟོན་རྒྱལ་སྲས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ལྟར་གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་སྤྱོད་པ་རླབས་པོ་ཆེར་སྒྲིད་ལུག་ངལ་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་དམ་བཅས་ཏེ་ད་ལྟའི་ཚུལ་ལ་འབད་པ་ཡིན། བྱང་སེམས་འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིའམ་རྩ་བ་ཡིན། འདི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཏང་སྙོམས་ཀྱི་བློ་སྦྱངས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བརྗེའི་སྒོ་ནས་བཟུང་ཚུལ། བསླབ་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་སོགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་གསུངས་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་ཉམས་ལེན་བྱ་དགོས། བྱང་སེམས་འདི་སྐྱེས་ཤིང་དེས་ཟིན་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་སྟོབས་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྡིག་པའི་ལས་ཀྱང་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བ་སོགས་འགྱུར་ཁྱད་ལྷག་པར་ཆེ།

བསླབ་བྱ་བློ་ལྡན་འཇུག་ངོགས་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

ཙ་བ་རང་ལ་རག་ལས་ཕྱིར་ན་བསམ་བློ་ནང་དུ་ཁུགས་ལ་ཐོངས། །
མ་གཡེང་དྲན་ཤེས་བྱ་ར་བསྟེན་ནས་བླང་དོར་མ་ནོར་འབད་པ་གཅེས། །
བ་བར་མ་ཡིན་རང་ཚུགས་ཟིན་ན་ཀུན་གྱིས་བརྙས་སྨོད་ག་ལ་བྱེད། །

ཕ་རོལ་དགྲ་ཡང་ཞི་འཇམ་ཐབས་ཤེས་བསྙེན་ན་གཉེན་དུ་ཞུགས་པ་སྲིད། །
བ་ལྷ་སངས་ལྷུར་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་དཀར་བར་བཟུང་ན་དགྲ་བོ་ཉུང་། །
ན་འཆི་བྱུང་དུས་འགྱོད་པ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟན་པ་བསྐྱེད། །
ད་ལྟ་ནས་བཟུངས་བཤེས་གཉེན་བསྙེན་ལ་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དྲན་པར་གྱིས། །
ཐ་ཆད་དབུལ་པོའི་ཚོགས་ལ་སྦྱིན་གཏོང་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་སྒྲུབ་པའི་མཆོག།
ཏ་ཐག་ཏའི་གསུང་བཞིན་རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་ར་བ་བརྟན་པོས་བསྐོར། །
ཉ་མོ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་གཅེས་ཀྱང་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཡང་ཡང་བཟུངས། །

ང་རྒྱལ་བདག་འཛིན་མགོ་བོ་འཕོས་ལ་གཞན་ལ་གཅེས་འཛིན་སེམས་མཆོག་བཟུངས།།
ག་ལེར་བློ་སྦྱངས་རྣམ་དག་དབང་ཐོབ་ཁྲིམས་བསྲུང་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམས།།
ཁ་སྦྱོར་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དབེན་གསུམ་སྒྱུ་འོད་ཟུང་འཇུག་དངོས་པོའི་རང་ཞལ་གཟིགས།།
ཀ་ཡེ་གྲོགས་ཀྱིས་རིང་ནས་བསྐུལ་ཕྱིར་གང་ཐོན་འཐོལ་བྱུང་ཆིག་ཏུ་བསྡུས། །

ཞིང་ཆེན་བྱང་ཐན་དུ་རི་པེན་གྱི་མི་རིགས་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་བསླབ་བྱ་སྐྱབས་གསུམ་ལམ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལས།

དེ་ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ནི་སྟོན་སློབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་དོན་ཡལ་བར་དོར། གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བྱ་དཀའ་བའི་རླབས་ཆེན་སྤྱོད་ཚོགས་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བློ་ཡུལ་དུ་ཡང་ཤོང་པར་དཀའ་བ། སྐུ་ལུས་སྦྱིན་པར་བཏང་བ་སོགས་བརྩེ་བ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་དབང་གྱུར་མཐར་ཕྱིན་པས་ན་ནམ་དུ་ཡང་སླུ་བ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མཐའ་ཡས་པ་བློར་ཚུད་ཅིང་། དེ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་སློབ་དགོས།

བསླབ་བྱ་ཉིན་མོའི་སྣང་བ་ལས།*

ནང་ན་རྣམ་པར་དཀར་བའི་སེམས། །ཏིལ་གྱི་ཚ་ཡང་མ་དམིགས་ལ། །
བཅོས་མའི་ཕྲེང་བས་ཚེ་སྐྱེལ་བ། །དེ་དག་མི་རུ་བགྲང་བ་མཚང་། །
ཉམ་ཐག་མཐོང་ན་ཟས་སུ་འཛིན། །སྟོབས་ལྡན་མཐོང་ན་ཐོག་ཏུ་འཆར། །
རྗོན་རྫས་མཐོང་ན་གཉིད་ཡལ་བ། །གཅན་གཟན་མོ་དང་མི་ཉེ་འམ། །
ཕྱི་མའི་ཡུལ་གྱི་ལྟད་མོ་ལ། །མིག་གི་འཇུག་པ་ཀུན་བཀྱལ་ནས། །
འདི་ན་རང་གཅེས་འབའ་ཞིག་གིས། །བཙན་ལུགས་སྐྱོང་བ་ཀྱེ་མ་ཧུད། །
ཡིད་ལ་རྨོངས་པའི་མུན་པ་ནག །ལྟེ་ལ་སྦྲང་རྩིའི་རྫིང་བུ་འཁྱིལ། །
དུད་ནས་འགྲོ་བ་མཐོ་བའི་ཁྲིར། །འཕྲུལ་གྱིས་འཛེག་པ་ལྷ་བདོའི་རྟགས། །

ཡང་གཅིག་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །
བྱམས་བརྩེའི་གྲིབ་བསིལ་སྣུམ་པོ་འཁོར་བའི་སྤྲིན། །
ཞི་བའི་ཆར་རྒྱུན་གསེར་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན། །
ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཀའ་ལུང་འདི་ལྟར་ཡོད། །

---

* རྡོ་སྦིས་དགེ་བཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༨༨༤ - ༡༩༦༨

བསླབ་བྱ་སྐྱོན་མཚང་ཟུག་རྩ་འབྱིན་པའི་སྨན་གྱི་ཐུར་མ་ལས།

ཅི་དྲག་ཅི་དྲག་བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རང་མཁྱེན་ཅིག །
རྒྱལ་ཡུམ་རྣལ་འབྱོར་དབང་མོའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས་སྐྱོངས་ཤིག །
མཐའ་མེད་ངན་སོང་འཁོར་བའི་བཙོན་དོང་ལས་སྒྲོལ་ཅིག །
བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པ་ཞིག་ཁྱེད་མཁྱེན། །
ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡི་ཕྱག་གིས། །
སྨུར་བར་བཟུང་སྟེ་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་དུ་འཁྲིད་ཅིང་། །
ཚེ་ཟབ་གསང་བ་རྗོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལས། །
མི་གནས་ཞི་བ་མཆོག་གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་མཛོད། །

སློབ་མ་ཀུན་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གདམས་པ་གཞན་ཕན་ཉི་འོད་ལས།*

སྙིང་གི་བུ་ལ་གདམས་པ་ལས།

ཀྱེ་ཀྱེ་མི་ཚེ་སྤྲིན་བར་ཉི་མ་འདིར། །
མི་རེས་ས་རེར་མང་པོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །
གསོན་ཡང་ཤི་ཡང་རང་མགོ་ཐོན་དགོས་པས། །

---

* བོན་སྨྲ་བའི་བཙུན་པ་བྱ་བྲལ་བ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། ༡༨༩༧-༡༩༥༩ (?)

རང་ལ་མཐོ་བསམ་ཐོངས་ཤིག་གཅེས་ཕྲུག་རྣམས། །
སྙིང་ཡོད་ང་ཡི་སྙིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་ཡིན། །
སྙིང་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །

ད་ལྟར་རང་སྐྱིད་གཞན་གྱིས་བཀུར་ན་ཡང་། །
ཅི་ནས་རང་ལ་རང་ཡིད་མ་ཆེས་ན། །
མི་ནག་ཁ་ནས་ཆོས་གཏམ་གླེང་བ་བཞིན། །
དོན་ལ་སྙིང་པོ་མེད་དོ་གོ་གལ་ཆེ། །
སྙིང་ཡོད་ང་ཡིན་སྙིང་གཏམ་ཚིག་གཅིག་ཡིན། །
སྙིང་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཞོག །

རྗེ་བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོའི་བསླབ་བྱ་འགའ་ལས།*

བསླབ་བྱ་དང་པོ་ལས།

ཞག་ཤས་འགྲོ་ནས་གསོད་ངེས་ཕག་པ་ཞིག །
དོགས་པ་མེད་པར་ཅི་དགར་སྐྱིད་མཐོང་ནས། །
བདག་ཀྱང་འདི་འདྲར་སོང་འདུག་ཀྱེ་མ་ལྷུན། །
སྙམ་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་སྐྱུག་སྐྱེས། །
འཁོར་བ་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་དན་སོང་དང་། །

---

* བློ་གསལ་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༩༢༡ (?)

ཡང་དགོས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་མ་གྱུར་ན། །
ཡུན་ཐུང་ཚེ་འདིར་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སླ། །
དོན་གྱི་གཙོ་བོར་མ་ནོར་བློ་གསལ་བ། །
བཟོད་མེད་ངན་འགྲོའི་གཏན་གྱི་ཕ་ཡུལ་ནས། །
བདེ་འགྲོའི་མགྲོན་གནས་ལན་རེ་ཙམ་ཕྱིན་ཀྱང་། །
དམ་ཆོས་མ་བསྒྲུབ་སླར་ཡང་ངན་འགྲོར་བཙུག །
ཀྱི་ཧུད་བསམས་ཀྱིན་ཆོས་ལ་འབུངས་རེ་རན། །

བསླབ་བྱ་གཉིས་པ་ལས།

དེ་ཡང་རྒྱབ་རྟེན་མཆོག་གསུམ་ལ། །
སྙིང་ནས་ཡང་ཡང་གསོལ་འདེབས་ན། །
ནམ་ཡང་སླུ་བ་མི་སྲིད་པས། །
བློ་ཕུག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏོད། །

བསླབ་བྱ་གསུམ་པ་ལས།

ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན། །དྲིན་ཅན་གྱི་ཕ་མར། །
མ་གྱུར་ནི་མེད་པས། །བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། །
ངེས་པར་དུ་སྒོམས་ཡ། །

བདེ་དགེ་དང་ལེགས་ཚོགས། །སེམས་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན། །
ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བས། །གཏོང་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས། །
ཕན་སེམས་ནི་སྦྱོར་ཡ། །

སྙིང་པོའི་ལྷ་ཆོས་བྱེད་པར་གདམས་པ་ལས།*

མདོར་ན་སྣང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཏེ། །
སེམས་ནི་སྟོང་བ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཉིད། །
གཞི་མེད་ཆོས་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཡིས། །
ཁྱོད་དང་ང་ཡང་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཁྱམས། །
དེ་ནི་སྣང་བའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲང་བར། །
སྣང་མཁན་པོ་ལ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་པའི་ཚེ། །
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་ངོ་མཐོང་འགྱུར་བས། །
སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་ལམ་དེ་ཐག་མི་རིང་། །
དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །
མྱུར་དུ་རང་སེམས་སྟོང་བའི་རྩད་ཆོད་དེ། །
ཀ་དག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ས་ནས། །
མཐའ་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་བྱེད་པར་ཤོག །

---

* དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད། ༡༩༠༣ - ༡༩༥༡

བོད་སོག་གི་སྐུ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྩོལ་བའི་ཞལ་གདམས་ལས།*

༄༅། །ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོ་སྐུ་འདའ་ཁར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་སྐྱེ་འཁྲུལ་མེད་ཅིག་འབྱོན་པར་ཞུས་པ་ན། སྤྱིར་ཕོ་ལ་རང་དབང་ཞིག་ཡོད་ན་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་འགྲོ་བས་སྐུ་སྐྱེ་མེད། གལ་ཏེ་དགོས་ན་བྱིས་པའི་དུས་སུ་ལམ་རིམ་དང་སྔགས་རིམ་གཉིས་བློ་ཐོག་ནས་ཤར་ཤར་འདོན་ཤེས་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཕྱི་གཏུམ་པོས་དེད་ཀྱང་ཁ་ནས་མི་འཆད་པ་ཞིག་རྙེད་ན་ཕོའི་སྐུ་སྐྱེ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་དང་། བསྟན་འགྲོར་ཕན་པའི་མགོན་སྐྱབས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་ནི་ལས་སླ་བ་ཞིག་ག་ན་ཡིན།

ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་རང་བློའི་བཅུད་ཐིགས་ལས།**

༄༅། །སྙིང་རྗེ་སྒོམ་ཆེ། སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫས་རྒྱུན་ལ་ཐོག་མ་མེད། བྱེ་བྲག་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫས་རྒྱུན་ལའང་ཐོག་མ་མེད་གཤིས་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལའང་ཐོག་མ་མེད། དེས་ན་སྐྱེ་བ་བླང་བ་ལའང་གྲངས་མེད། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འདིའི་མངལ་དུ་མ་སྐྱེས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྐྱེས་པ་ལ་གྲངས་ཀྱིས་

---

* ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་གིས་མཛད། ༡༩༡༠ - ༡༩༨༥

** དམུ་དགེ་བསམ་གཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད། ༡༩༡༤ - ༡༩༩༣

མི་ཆོད། མར་གྱུར་རེས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ཚད་མེད་ཚུལ་ཆེ་འདིའི་མ་དང་སྤྱིར་ནས། སྒོ་སྣ་ཚོགས་ནས་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་བསམས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཅིག་མཐོང་ནའང་འདི་མ་རྒན་དྲིན་ཅན་ཡིན་སྙམ་དུ་བསམ། ཐ་ན་ཁྱི་གཅིག་ཟུག་པའི་སྒྲ་ཐོས་ནའང་མ་རྒན་དྲིན་ཅན་ཞིག་གྲག་གི་འདུག་སྙམ་དུ་བསམ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་གི་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉམ་ཐག་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་ལ་འདང་བརྒྱབ་ནས་སྙིང་རེ་རྗེ་སྙམ་དུ་སྒོམ། བྱམས་སྙིང་རྗེའི་གེགས་ནི། གཙོ་བོ་ཞེ་སྡང་ཡིན་གཉིས། དེའི་མགོ་གནོན་ཅི་ཐུབ་བྱ། དཔེར་ན་ཉམས་ལེན་བྱ་ཚུལ་རང་བློའི་བཙུད་ཐེགས། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་འོང་ཆེ། དེ་ནི་ཕར་ཁྲོ་བའི་ཡུལ་མིན། སྙིང་རྗེ་བའི་ཡུལ་ཡིན། དཔེར་ན། རང་གི་མ་རྒན་གདོན་གྱིས་ཟིན་ཏེ་སྨྱོས་ན། ཕན་འདོགས་མཁན་དང་ནད་གཡོག་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་གཉེ་བ་དང་རྡུང་བ་སོགས་བྱེད་པ་ལ་ཁྲོ་མི་རིགས་པ་ལྟར་ཡིན། དགྲ་དེ་དག་ཀྱང་ལས་ངན་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ནད་ལངས་ནས་ལས་ངན་བསགས་པ་ཡིན་པའི་སྐབས། སྙིང་རྗེ་བའི་ཡུལ་ཡིན། དེ་དག་གིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན། དོན་ལ་རང་གི་སྡིག་སྒྲིབ་འདག་པས་སྒྲིབ་སྦྱོང་དུ་སོང་གཉིས་ཕན་བཏགས་པ་ཡིན། རང་གིས་དེས་གནོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་དེ་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཡིན། རང་གི་ལས་ངན་དེའི་དབང་གིས་དགྲ་བོ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བཅུག་ནས་ལས་ངན་བསགས་བཅུག་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ཕར་དགྲ་བོ་དེ་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བ་རེད། ངས་མ་རྒན་འདི་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེ་བཅུག་པས། དེའི་འབྲས་བུ་ལ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་དགོས་གཉིས་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྙམ་དུ་སྙིང་རྗེ་སྒོམ། ཡང་ཕ་དམ་པའི་ཞལ་ནས། དགྲ་སྡང་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་པ་ལ། །ཞེ་སྡང་གདུག་རྩུབ་མ་ཆེ་དིང་

རི་པ། །གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་འདི་དཀྲར་ལངས་ནས་མཐའ་བསྐོར་ཀྱང་། དོན་ལ་རང་གི་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན། དཔེར་ན། དམྱལ་བར་སྐྱེས་ཚེ་ལས་མཁན་མཐའ་དག་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་འདྲ་ཡིན། མདོར་ན༔། བཟང་ངན་གྱི་སྣང་བ་གང་བྱུང་ཡང་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་བའི་གྲོགས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་བསྒྱུར་དགོས། གང་ལྟར་རྐྱེན་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཚེ་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཇི་ཆེ་དང་དགེ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ཇི་ཆེར་སོང་དུས་ཅིག་ཆོག་གི་ཡོད་ནི་ཡིན། མདོར་ན་བཟང་ངན་སྣང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། །ཆོས་ཀུན་སྙིང་པོ་སྟོབས་ལྔ*འི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་འཕེལ་བའི་ལམ་བསྒྱུར་ཏེ། །ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་སྒོམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེ་ལྟར་དུ་བློ་སྦྱོང་ཐུབ་ཚེ་བཟང་ངན་གང་བྱུང་ཡང་སེམས་འཚུབ་རྒྱུ་མེད་པར་བདེ་ཆབ་ཀྱིས་ཡོད། །

ཉམས་སྐྱོང་རྒྱན་པོའི་སྙིང་གཏམ་དམར་རྗེན་དུ་གསལ་བའི་ལུགས་བཟང་གི་བསླབ་བྱ་ལས།**

ལྷག་པར་ཕ་མ་ནི་ཕྲུ་གུའི་ཚེ་འདིའི་ཕ་མ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གྲོགས་པོ་ཡག་ཤོས་དང་མིག་དཔེ་བལྟ་ས་ཡིན་པས། ཕ་མའི་སྤྱོད་ལམ་ངན་པ་ཕྲུ་གུར་འགོས་ཏེ་ཕྲུ་

---

* སྟོབས་ལྔ་ནི། འཕེན་པའི་སྟོབས། གོམས་པའི་སྟོབས། དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས། སུན་འབྱིན་པའི་སྟོབས། བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཏེ་ལྔའོ།།

** སྐྱབས་རྗེ་ཀཱིརྟི་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད། ༡༩༨༢

གུའི་མི་ཚེ་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་འགྲོ་སྲིད་པས་ཕ་མའི་སྤྱོད་ལམ་ལེགས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། དེང་སྐབས་ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉུང་བ་དང་བརྩེ་གདུང་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདིར་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དཔེར་ན། ཕ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་ཕྲུ་གུའི་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་རྒྱུ་མ་མ་སོགས་གཡོག་པོའི་ལག་པར་རྫིས་སྤྲོད་རྐྱང་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་དངུལ་དངོས་རྐྱང་པས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ། འགའ་ཤས་ཀྱིས་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་པས་ཕྲུ་གུ་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་བུ་བཙོལ་ཁང་སོགས་ཕ་མ་མེད་སར་བཞག་པས། རྒྱུན་དུ་ཕ་མས་ནུ་ཞོ་བསྟུན་པ། ནོམ་བུ་ཁས་བསྐྱོད་པ། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ལ་བཅར་བ། བྱམས་བརྩེའི་མིག་གིས་བལྟ་བ། ངག་འཇམ་ཚིག་འཇམ་གྱིས་མི་སྐད་ཚིག་རེ་རེ་ནས་བསླབ་པ། ལག་པས་ཁྲིད་ནས་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་འདོར་སྟངས་བསླབ་པ་སོགས་མེད་པས། ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུའི་བར་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཉུང་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྐྱོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ཕ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་མ་ཐོབ་ན་ཕྲུ་གུའི་འཚར་ལོངས་ལ་གནོད་པས། གཉིས་ཀ་ངན་པ་དང་། རང་འདོད་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། ཕ་མའི་བརྩེ་གདུང་གི་བག་ཆགས་སེམས་གཏིང་དུ་བཞག་མ་ཐུབ་པས་བློ་གཏད་ས་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ནས་གྲོགས་ངན་གྱིས་བསླུ་བྲིད་བྱེད་ཐུབ་ས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཕ་མའི་བྱམས་སྐྱོང་རྒྱུན་རིང་ཐོབ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

རྒྱུན་དུ་ངག་འཇམ་པོས་ཡིན་ལུགས་མིན་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱས་སྲུན་དུ་མ་བཅུག་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཤད་དགོས། ཕྲུ་གུ་བསམ་བློ་གཏོང་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་གཉིས་ཀ་ནི་ཚིག་འཇམ་པོའི་བསླུ་བྲིད་ལ་དགའ་བས། ཚིག་རྩུབ་པོས་ཕན་པ་དང་ལེགས་པ་ཞིག་བཤད་ནའང་གོ་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། མི་དགའ་བ་བྱེད་མཁན་གྱི་རིགས་ཡིན་དུས་ཞེ་འགལ་དུ་འགྲོ་སྲིད་པས། ཚིག་འཇམ་པོས་བློ་དང་

འཚམས་པར་བཤད་དགོས།

དེས་ན་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་འགྲོ་ཚོད་དང་འདུག་ཚོད་རང་གིས་འཛིན་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཆུང་ས་ནས་ཆེ་སའི་བར་རེ་རེ་བཞིན་ཁ་འཇམ་ཚིག་འཇམ་ཐབས་མཁས་པའི་ལམ་ནས་གོ་བརྡ་སྤྲད་པའི་སློབ་གསོའི་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་སེམས་གཏིང་དུ་འཇོག་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་འགན་ཡོད།

མི་མང་ཚོགས་ས་ལྟ་བུར་ངག་འཇམ་པོས་བཤད་མ་ཤེས་ཚེ་མ་གུས་པའི་ཚིག་མང་པོ་ཤོར་ཏེ་དབུ་ཕོག་ཞབས་ཕོག་ཡོང་སྲིད་པ་དང་། ཚིག་འགའ་ཤས་འབྲུ་སྣོད་དང་བཞད་གད་སློང་བའི་གཞིར་གྱུར་ཆེ་བཤད་པའི་གཏམ་དེས་ཐུས་པ་འཐོན་རྒྱུ་ཕར་ཞོག་རང་ཉིད་ཀྱང་བློ་མི་བདེ་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད། ལྷག་པར་ཚོགས་འདུ་ལྟ་བུའི་གལ་ཆེ་བའི་གཏམ་བཤད་སྐབས་ངག་འཇམ་པོས་སྨྲ་མཁས་པར་བཤད་ཤེས་ན་གང་བཤད་པར་འདོད་པའི་དོན་དེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྣ་བར་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོང་ཐུབ་པ་དང་། བཤད་པ་དེར་ཉན་མཁན་མང་བས་གཏམ་བཤད་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འོང་། ངག་འཇམ་པོ་དང་སྨྲ་མཁས་པས་བཤད་ཨེ་ཤེས་བལྟ་དགོས།

ཐ་མ་ཁ།

ཐ་མ་ཁའམ་དུ་བ་འཐེན་པའི་ཉེས་དམིགས་སྔ་མོ་ནས་གསུངས་ཡོད་ནའང་། སྐབས་དེ་དུས་ཐ་མ་ཁའམ་དུ་བ་འཐེན་ན་སྡིག་པ་ཡོད་པ་ལས་ལུས་ཁམས་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་མཁན་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེང་སྐབས་

ཚན་རིག་པས་དུ་བ་འཐེན་པས་སེལ་མི་ཐུབ་པའི་ནད་ངན་མང་པོ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ། དུ་བས་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསལ་བསྒྲགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡར་རྒྱས་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡུལ་ཁག་ཏུ་དུ་བ་འཐེན་མི་ཆོག་སའི་ས་གནས་ཁག་མང་པོ་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དང་། དུ་བའི་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཁྲལ་སྣར་བ་། དུ་བའི་དྲིལ་བསྒྲགས་གང་བྱུང་བྱེད་མི་ཆོག་པ། གློག་བརྙན་གྱི་འཁྲབ་ཚན་ནང་ཆང་འཐུང་བ་དང་དུ་བ་འཐེན་པ་འཁྲབ་མི་ཆོག་པ། དུ་བ་སྤོང་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྨན་རྫས་གསར་གཏོད་དང་། སྨན་བཅོས་བྱེད་པ། དུ་བས་གནོད་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་སོགས་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ནས་བཀག་འགོག་བྱས་པས་མི་མང་ཡོད་སར་དུ་བ་འཐེན་མཁན་ཆེས་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད།

དུག་རྫས།

དུག་རྫས་ནི་དེང་སང་ཐ་མ་ཁ་ལས་ཀྱང་གནོད་ཚབས་ཆེ་བས་མ་ཤི་བར་དུ་རང་དབང་མེད་པར་དགའ་སའི་དུག་རྫས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལ་དུག་རྫས་ཟ་རྒྱུ་དང་། བཏུང་རྒྱུ། འཐེན་རྒྱུ། སྣོམ་རྒྱུ། ཁབ་རྒྱག་རྒྱུ་སོགས་དུག་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་བཞིན་པ་ལྟར་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུའང་དུག་རྫས་འདིའི་རིགས་ཉོ་ཚོང་བེད་གསུམ་སྟེ། དུག་རྫས་ཉོ་མཁན་དང་། དུག་རྫས་འཚོང་མཁན། དུག་རྫས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གསུམ་ཀ་ད་ལྟའི་ཆར་ཉུང་ངུ་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་། དུག་རྫས་ནི་བོད་མིའི་མི་རབས་གཅིག་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་གཏོང་བའི་དམག་ཆེན་གྱི་ས་བོན་བཏབ་པ་དང་མཚུངས་པས་ད་ལྟ་ནས་སྔོན་འགོག་བྱས་ན་བྱེད་ཐུབ་པའི་དུས་ཚོད་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་རན་ཡོད།

འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་འགོ་ནད།

དེང་དུས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ལྷག་པར་ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་ཁག་གི་ནང་འཁྲིག་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་འགོ་ནད་ཀྱིས་ཁྱབ་བཞིན་པ་འདི་ལ་སྔོན་འགོག་བྱེད་རྒྱུ་ཙམ་ལས་སྨན་བཅོས་མེད་པའི་ནད་ཡམས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། དེང་སང་འཁྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ནད་ཡམས་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུ་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་འགོ་ཚུགས་པའི་སྐབས་འདི་ལ་སྔོན་འགོག་བྱས་ན་ད་ཕྱིན་ཆད་འགོག་ཐུབ་པའི་དུས་ཡིན། ནད་འདིའི་ཡོང་ས་གཙོ་བོ་ནི་སྨད་ཚོང་མ་དང་དེའི་རིགས་ལས་ཡོང་གི་ཡོད་པས་སྨད་ཚོང་མ་སོགས་ལ་ལུས་འབྲེལ་མི་བྱེད་པའི་བཀག་འགོག་ནན་མོ་བྱེད་དགོས། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རྙིང་པའི་ནང་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུ་བོད་མི་སྨད་ཚོང་མ་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནའང་། དེང་སྐབས་བོད་མི་སྨད་ཚོང་མ་རེ་ཟུང་དང་བོད་ས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྨད་ཚོང་ཁང་གང་མང་ཡོད་ཚོད་འདུག་པ་ནི་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡ་རབས་བཟང་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སུ་འགལ་བས། བོད་མི་ཚོ་སྨད་ཚོང་ཁང་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་བཀག་སྡོམ་དང་འཚོ་བ་ཐབས་ཇི་ལྟར་རྟུགས་ཀྱང་སྨད་ཚོང་གི་ལས་ལ་འཇུག་མི་ཉན།

རྒྱན་འཛུགས་ཀྱི་རྩེད་མོ།

རྒྱན་འཛུགས་པའི་རྩེད་མོ་ནི་བོད་ཀྱི་མི་རབས་གསར་པ་མ་རབས་ཅན་དང་། བོད་མིའི་རྒྱུ་ནོར་མེད་པར་བཟོ་བ། སྤྱི་སྒེར་གང་གི་ལས་དོན་གང་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་ནུས་མེད་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བའི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་ཡིན། ང་ཚོའི་མི་རབས་ཕྱི་མ་ཚོ་མགོ་སྐོར་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུད་ན་སྐྱོང་གྲུད་ཅིག་མ་གཏོགས་མེད། སྤྲེའུས་བག་ལེབ་རྒྱ་མ་ལ་ཚད་པའི་སྒྲུང་ལྟར་རྒྱན་དངུལ་ཐོབ་ཤོར་བྱས་པའི་

མཐའ་མར་ལག་སྟོང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་གཏོགས་མེད། ལག་དངུལ་མ་རྫོགས་བར་དུ་སྤུ་གུ་ལས་མེད་ཚོས་རྒྱན་རྩེད་བྱས་ནས་དུས་ཚོད་འཕྲོ་བརླག་ཏུ་བཏང་སྟེ་ཁྱིམ་ནང་དུ་མི་འཁོར། དངུལ་རྫོགས་པ་དང་ཕ་མ་སོགས་ནང་མིར་དཀའ་ངལ་སྤྲད་ནས་དངུལ་ལེན་པའམ། ཕྱི་ནས་བུ་ལོན་ལེན་པ། དངུལ་དང་ཅ་ལག་བརྐུ་བའམ་འཕྲོག་པ། མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་སོགས་ཐབས་ངན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དངུལ་ཐོབ་པ་དང་ཡང་བསྐྱར་རྒྱན་རྩེད་བྱེད།

ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོའི་ནང་མཆོད་འབུལ་དགེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྟངས་ནི།

ཁྱིམ་ཚང་སོ་སོར་ནང་རྟེན་སྐུ་འདྲ་དང་ཐང་ག་མང་པོ་ཡོད་ན་བཤམ་སྟངས་ཀྱི་གོ་རིམ་འདི་འདྲ་ཡིན། རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོན་པའི་སྐུ་ཡིན་པས་དེ་དབུས་སུ་བཞུགས་དགོས། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྗེ་ཡབ་སྲས་སོགས་བླ་སྐུ་རྣམས། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་སོགས་ཡི་དམ། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་ཚེ་ལྷ་རྣམ་གསུམ་སོགས། དེའི་འོག་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་བཤམ་དགོས། སྐུ་འདྲ་མང་པོ་མེད་ཚེ་སྟོན་པའི་སྐུ་གཅིག་པུ་ཡོད་ན་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཚོད་ཡིན་པས་དེས་མ་འགྲིགས་པ་མེད། གསུང་རྟེན་དཔེ་ཆ་རེ་ཡོད་ན་སྐུ་འདྲའི་གཡས་གཡོན་དང་ཐོད་དུ་བསྒྲིགས་པ་མ་གཏོགས་སྐུ་འདྲའི་འོག་ཏུ་གཞག་མི་རུང་། དེའི་མདུན་དུ་ཡོན་ཆབ་དང་མཆོད་མེ; རོང་འབྲོག་གི་ཟས་ཕུད་གཙང་མ་རེ་སྟེ་ཙེ་ཟ་ཙེ་འཕུང་གི་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས།

སྤྱིར་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེའི་ནང་རྒྱུན་དུ་ཡོན་ཆབ་དང་། ཛམ་ཆུ། མཆོད་མེ། ཇ་ཕུད། འོ་ཞོའི་ཕུད། རྒྱུན་བསངས། ཐབ་བསངས་བཅས་མ་ཆད་པར་འབུལ་སྲོལ་

ཡོད། ཞོགས་པ་ལངས་དུས་དང་དགོང་མོ་ཉལ་དུས་ཕྱག་གསུམ་རེ་རྒན་པ་ཆོས་འཚལ་ཐུབ་ན་དགེ་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད། གཞོན་པ་ཚོར་མིག་ལྟོས་ལེགས་པོ་རེ་འཛོག་ཐུབ་པས་ཕན་ཡོན་ཆེ། དགོང་མོ་གོ་འདོན་ཞེས་བཟའ་ཚང་ཡོངས་ཛོགས་གོ་ཁར་འཛོམས་ནས་སྐུ་རིམ་རྣམ་གསུམ་ལས་གང་ཤེས་རེ་དང་། གཟུངས་སྔགས་ཟབ་མོ་གང་ཤེས་རེ། མཎི་སྨོན་ལམ། ཁ་བཤད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་རེ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་མ་ཆད་པར་བྱས་ཏེ་འདོན་སྲོལ་ཡོད་པ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས།

སྔ་དྲོ་དང་དགོང་དྲོ་གང་རུང་དུ་ཁ་འདོན་ཉུང་ཉུང་ཞིག་མ་གཏོགས་འདོན་མི་ཐུབ་མཁན་ཚོས། ཐོག་དང་པོར་སྐྱབས་འགྲོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དང་དེ་ནས་མཎི་འདོན་ན་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཁ་འདོན་མ་ཤེས་ནའང་འགྲིགས་པས་སྐུ་རིམ་ཞབས་བརྟན་དང་དགེ་སྒྲུབ་ཀྱང་འདི་ཡིན། སྔ་དྲོ་ཡར་ལངས་པ་དང་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་དུ༑ བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་བཞི་སྐོར་འདི་ཉུང་མཐའ་ཚར་བརྒྱ་ཐམ་པ་སོགས་གང་མང་མང་གསག་ཐུབ་ན་གནོད་པའང་འདིས་སེལ་ཐུབ་ལ། དགེ་བ་འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། འཇིགས་སྐྲག་དང་དངངས་སྐྲག་ཡོང་བའི་སྐབས་དཀོན་མཆོག་མཁྱེན་སྙམ་པའི་དད་པ་རྩེ་གཅིག་པས་སྐྱབས་འགྲོ་འདོན་ན་འདིས་མི་སྐྱོབ་པ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། གལ་སྲིད་འདིས་སྐྱོབ་མ་ཐུབ་ན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ཡིན་པས་དྲག་སྔགས་གཞན་ཞིག་བཟླས་པས་སྐྱོབ་མི་ཐུབ། བོད་ཁ་བ་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱི་མི་ཏོག་གང་ལ་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ཆོས་སྐལ་གཟུངས་སྔགས་ཡིག་དྲུག་མ་མཎི་ཡིན་

པས། མཎི་འདོན་ན་ཚེ་འདིར་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་འཕེལ་བ་དང་ཚེ་ཕྱི་མར་ངན་སོང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པས་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་ལས་ལྷག་མེད། ཐོག་མར་སློབ་པའི་དཀའ་བ་མེད། བར་དུ་ཤེས་པའི་ང་རྒྱལ་མེད། ཐ་མར་བརྗེད་པའི་དོགས་པ་མེད། ཅེས་མཎིའི་ཁྱད་ཆོས་གསུང་བ་ལྟར་མཎི་འདོན་མི་ཤེས་མཁན་གྱི་བོད་མི་ཞིག་མེད་པས་མཎི་གང་མང་མང་འདོན་རྒྱུ་གལ་ཆེ། མཎི་ནི་དུས་ཚོད་ག་དུས་ཁོམ་སོང་ན་དེ་དུས་འདོན་ན་འགྲིགས་པས་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་ཡིན། མཎི་མ་འདོན་གོང་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་འདི་ཙམ་རེ་འདོན་ཐུབ་ན་ལེགས། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐུ་མདོག་དཀར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ཚིགས་བཅད་འདི་བརྗོད་ནས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་དུ། ཨོཾམཎིཔདྨེཧཱུྃ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དྲུག་པོ་འདི་ཁོ་ན་གྲངས་གསོག་བྱེད་དགོས། མཎི་འདོན་མཚམས་འཛོག་ཁར་སྔོན་ལམ་ཚིགས་བཅད་འདི་འདོན་དགོས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་པ་བརྗོད་ནས་སྔོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་དགོས། བླ་མའི་ལྷ་སྡེ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་མ་མཐའ་སྐྱེས་ཕོ་མོ་རྒན་གཞོན་ཀུན་གྱིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་མཎི་ཁ་འདོན་མི་བྱེད་མཁན་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཁ་འདོན་མང་པོ་དང་རྒྱས་པ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་ཤིན་ཏུ་མང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་གིས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱེད། འོན་ཀྱང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་འདོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་གལ་ཆེ་ཆུང་ཇི་བཞིན་མ་ཤེས་པའི་སྐྱོན་ཕྲན་བུ་རེ་འདུག་པས། བླ་གྲྭ་དང་དགེ་བཤེས་ཚད་ལྡན་རེ་ལ་ཁ་

འདོན་གྱི་གོ་རིམ་དང་ཁ་འདོན་བྱེད་སྟངས། ཁ་འདོན་སྐབས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་སྟངས། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་སོགས་དྲིས་ནས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འདོན་ཐུབ་ན་ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བས་བཀའ་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་གལ་ཆེ།

ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ།

རང་རེའི་བོད་གངས་ཅན་པའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་བོད་མི་ཁོ་ནའི་བདེ་སྡུག་ཙམ་མིན་པར་འཛམ་གླིང་སྤྱིའི་ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད། བོད་འདི་འཛམ་གླིང་གི་མཐོ་སྒང་དུ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་གངས་རི་དང་འཁྱག་རོམ་ཆེས་མང་སའི་ས་ཁུལ་ཡིན་སྟབས། འཛམ་གླིང་གི་ཆུ་ཆེན་མང་པོའི་འགོ་སྣེ་འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས། ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་དག་གིས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གླིང་ཆེན་ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཉེ་འཁོར་འདབས་འབྲེལ་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོར་ཕན་གནོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་རྐྱེན་རྩའང་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་རག་ལས་ཡོད། དེས་ན་རི་ལུང་ནགས་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཤོར་བའི་སྐབས་བོད་ཡུལ་ཙམ་མིན་པར་འདབས་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་ཆར་ཆུས་མི་འདང་བའམ། ཡང་ན། ཆུ་ལོག་རྒྱུགས་པ་སོགས་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་འཚེ་ཡང་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད།

རང་རེའི་ཡུལ་འདིར་གནའ་སྔ་མོའི་སྲོལ་རྒྱུན་དུ་ཤིང་ནགས་སྟུག་པོ་དང་ཤིང་ནགས་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ལ་སྲུང་ནགས་ཞེས་གཙོད་འབྲེག་བྱེད་མི་རུང་བ་སོགས་ཀྱིས་རི་ལུང་ནགས་ཚལ་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། གཅན་གཟན་དང་རི་དྭགས་སོགས་གསད་མི་ཆོག་པའི་རི་རྒྱ་ཀླུང་རྒྱ་སྡོམ་པའི་སྲོལ་བཟང་ཡོད་པ་འདི་ཉམས་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ན། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་སྟབས་

བདེ་ཤོས་དང་བོད་མིའི་གོམས་གཤིས་ལ་འཛགས་ཟིན་པ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་འཛམ་གླིང་གང་སར་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་ནས་ལས་འགུལ་སྤེལ་བཞིན་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ནི་རང་ཉིད་སྒེར་དང་། སྤྱི་ཚོགས། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་། སོ་སོའི་མི་རབས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ཕན་གནོད་འབྲེལ་བའི་ལས་འགུལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན། གཏེར་ཁ་སྔོག་འདོན་དང་། ཤིང་ནགས་གཙོད་འབྲེག སྨན་སྣ་ཚོད་མེད་འཐུ་བ། རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་གསོད་པ། གད་སྙིགས་གང་སར་གཡུགས་ཏེ་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་ལ་སྣག་བཙོག་བཟོ་བ་སོགས་ཁྲིམ་ཚང་རང་རང་སོ་སོའི་ས་ནས་བཀག་སྡོམ་ནན་པོ་བྱས་ན་སྤྱི་པའི་ཁོར་ཡུག་གཙང་མར་བསྒྱུར་ཐུབ།

དེང་རབས་བསླབ་བྱ་བླང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལས།*

བརྩེ་མེད་འདོད་སྲེད་ཧམ་སེམས་ཆེ། །འཛམ་གླིང་འཕུང་པའི་གཏེ་བོ་སྟེ། །
བྱམས་བརྩེ་རྒྱུ་འབྲས་བླང་དོར་ལ། །གནས་ན་འཛམ་གླིང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད། །
ནོར་དང་ལག་རྩལ་དབང་ཆ་ནི། །ལེགས་ཉེས་གང་ལའང་བཀོལ་དུ་བཏུབ། །
གང་བཀོལ་ཐག་གཅོད་སེམས་ཀྱིས་བྱེད།།སེམས་ལ་ལམ་སྟོན་དམ་ཆོས་དགོས།།
ལམ་སྟོན་བྲལ་བའི་གཏི་མུག་ཡིད། །ཆགས་སྡང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་ན། །
གླང་ཆེན་སྨྱོན་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཛམ་གླིང་བདེ་སྐྱིད་བཅོམ་ལ་ལྟོས། །

---

* མཁན་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད། ༡༩༨༣

བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་རྒྱུ་འབྲས་སོགས། །དམ་ཆོས་བྲལ་བའི་ལག་རྩལ་གྱིས། །
ཟས་ངན་རྫས་ངན་མཆོན་ངན་བསྐུན། །བདེ་ཐང་བདེ་སྐྱིད་བདེ་འཇགས་བརླག།
དེ་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་ཚན་རིག་གི །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཨེན་སི་ཐན། །
ཆོས་ལུགས་མེད་པའི་ཚན་རིག་ནི།།གྱོལ་པོ་དག་དང་མཚུངས་ཞེས་གསུངས།།
ཁ་ཅིག་ཆོས་ཀྱིས་ཕྱི་མ་གཉེར། །ཚེ་འདིའི་འཚོ་བར་མི་དགོས་ཟེར། །
ཆོས་ཀྱིས་འདི་ཕྱིར་ཕན་བདེ་སྒྲུབ། །ཕྱི་མ་ཁོ་ན་ནམ་ཡང་མིན། །
དེས་ན་ཚེ་འདི་རྐྱང་པ་འམ། །ཕྱི་མ་ཁོ་ན་མི་གཉེར་ཏེ། །
ཁྱིམ་གྱི་སོ་ཚིས་བྱེད་བཞིན་དུ། །དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་འགལ་བ་མེད། །
དངོས་པོས་སེལ་བར་མ་ནུས་པའི། །དེང་རབས་འཚོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་དག །
དམ་ཆོས་བསྒྲུབས་པས་སེལ་མཐོང་ཕྱིར། །དེང་དུས་མི་ལ་ལྷག་པར་དགོས། །

ཟའི་ཁ་ཟས་གནང་བཀག་གི་བསླབ་བྱ་བླང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལས།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྲོག་ཆགས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་གང་ཕའམ། མའམ། སྤུན་ནམ། སྲིང་མོའམ། བུའམ། བུ་མོའམ། གཉེན་བཤེས་སམ། གཉེན་ནམ། གཉེན་ལྷ་བུར་གང་ཡང་རུང་བར་མ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་དེ་

ནི་རྙེད་པར་སླ་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉེན་དང་གཉེན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་དག་ཚེ་གཞན་དུ་ལུས་བརྗེས་པ་རི་དྭགས་དང་། ཕྱུགས་དང་། བྱའི་སྐྱེ་གནས་གང་ཡང་རུང་བར་གྱུར་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འདོད་པ་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་དང་འདྲ་བར་གྱུར་པར་འདོད་པས་སྐྱེ་བོ་སྲོག་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བྱུང་བའི་ཤ་ཇི་སྐད་དུ་བཟའ་བར་བྱ། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྲིན་པོ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་བཟང་པོ་འདི་ཐོས་ནས་ཤ་ཟ་བ་ལས་རྣམ་པར་ལྡོག་ཅིང་སྲིན་པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་ནས་སྙིང་རྗེ་ཅན་དུ་འགྱུར་ན། ཆོས་འདོད་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་ལྟར་ན་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཚེ་རབས་འཁོར་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཉེན་བཤེས་དང་། གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་གཅིག་གི་འདུ་ཤེས་སུ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར། -བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་འོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྦྱོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཤ་བཟར་མི་རུང་བ་དང་། འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་སྟེ། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བོང་བུ་དང་། རྔ་མོ་དང་། ཁྱི་དང་། གླང་དང་། མིའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བཟའ་བ་མ་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་ཤན་པ་དག་རིན་གྱི་ཕྱིར་བཟར་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྲང་གི་དབུས་དག་ཏུ་འཚོང་བར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའ་འོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཙང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤ་ནི་ཁུ་ཆུ་དང་ཁྲག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཤ་མི་བཟའ་འོ། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དངངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པར་འདོད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་

ཤ་ཐམས་ཅད་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྨེ་ཤ་ཅན་དང་། གདོལ་བ་དང་། ཉ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱིའི་ཤ་ཟ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་ཡང་ཁྱི་རྣམས་འཇིགས་པས་ཟུག་སྟེ། ལ་ལ་ནི་བདག་ཅག་ཀྱང་བསད་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་ཤི་ལ་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དང་། ས་དང་ཆུ་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་གཞན་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཤ་ཟ་བ་རྣམས་རྒྱང་མ་ནས་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་སྣའི་དབང་པོ་རྣོན་པོས་དྲི་ཚོར་ནས་སྲིན་པོ་ལས་མི་དག་མྱུར་དུ་འབྱོལ་བ་བཞིན་ཏེ། ལ་ལ་ཤི་དོགས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེའི་ཕྱིར་དངངས་པར་འགྱུར་བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་གནས་པས་ཤ་མི་བཟའ་འོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོས་བསྙེན་ཅིང་དྲི་མི་ཞིམ་ལ་མི་སྙན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོས་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་མི་བཟའ་འོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ནི་དྲང་སྲོང་གི་ཟས་ཟ་སྟེ། ཁྲག་དང་ཤ་མི་ཟ་བས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་མི་ཟའོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་སྐུར་བ་སྤང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་མི་བཟའ་འོ། །དེ་འདི་ལྟ་སྟེ། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཇིག་རྟེན་ན་བསྟན་པ་ལ་སྐུར་བར་སྨྲ་བ་དག་ཡོད་དེ;། ཀྱེ་མ་འདི་དག་གི་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་དག་གི་ཚངས་པར་འཚུག་པའང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་སྔོན་གྱི་དྲང་སྲོང་གི་ཟས་བོར་ནས་ཤ་གཟན་བཞིན་དུ་ཤའི་གཟས་ཀྱིས་ལྟོ་གང་ཞིང་ནམ་མཁའ་དང་། ས་དང་། ཆུ་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་ཕྲ་མོ་སྐྲག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ཀུན་ཏུ་རྒྱུའོ། །འདི་དག་གི་དགེ་སྦྱོང་ཉིད་ནི་ཉམས་སོ། །འདི་དག་གི་སྡིག་པ་སྤངས་བ་

ཉིད་ནི་ཞིག་གོ །འདི་དག་ལ་ནི་ཆོས་ཀྱང་མེད་འདུལ་བའང་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྨྲང་བའི་སེམས་འཆང་བ་རྣམས་རྣམ་པ་དུ་མས་བསྟན་པ་ལ་སྐུར་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སེམས་རྗེས་སུ་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་སྐུར་བ་སྤང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ཤི་བའི་རོ་དྲི་མི་ཞིམ་ཞིང་མི་འཕྲོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་མི་བཟའོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་མི་ཤི་བའི་ཤ་བསྲེགས་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་སྲོག་ཆགས་གཞན་གྱི་ཤ་བསྲེགས་པར་ཡང་དྲིའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་དྲི་མི་ཞིམ་པར་མཚུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྣལ་འབྱོར་ཅན་གཙང་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དུར་ཁྲོད་པ་རྣམས་དང་། དགོན་པ་དང་ནགས་འདབས་མི་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་བ་བས་མཐའི་མལ་སྟན་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། རྣལ་འབྱོར་ལ་སྤྱོད་པ་བྱམས་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་དང་། རིག་སྔགས་འཆང་བ། རིག་སྔགས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རིག་སྔགས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཐར་པ་ལ་བགེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ་དང་། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བར་ཆད་བྱེད་པར་འགྱུར་བར་རྗེས་སུ་མཐོང་ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའོ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཆགས་པ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་སྙིང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའོ། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ལྷ་

རྣམས་ཀྱང་སྤྱོང་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྙིང་བརྩེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཤ་ཐམས་ཅད་མི་བཟའོ།།

འཇིག་རྟེན་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤད་ཤུཀྲ་ལའི་སྡོང་པོ་ལས།*

སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་ནམ་ཡང་མི་བྱེད་པ། །
དེ་བཞིན་སྲོག་གཅོད་ལ་སོགས་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །
སྡུག་བསྔལ་མང་འཁྲུགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །
སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲོལ་བར་ཤོག །
ཅེས་པ་ལན་གསུམ་བར་དུ་སྨྲ་བར་བསྐུལ། །
དེ་ཡང་ཆོ་ག་མཁན་རྒྱུད་མ་ཉམས་པའི། །
སྐྱེས་བུ་རིམ་པར་བྱོན་ལ་མི་ལེན་པར། །
དེང་སང་རྒྱལ་བའི་སྐུ་ཡི་སྣང་བརྙན་ལ། །
གསོ་སྦྱོང་ལེན་པ་ཁོ་བོའི་ལུགས་མིན་ནོ། །
ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཡོངས་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ། །
སྐྱེས་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་དེ་སྐད་གསུངས། །

---

* དྭགས་སྡོད་གྱི་ཁྱིམ་པ་རབ་བརྟན་གྲགས་པས་མཛད། ལོ་ཚིགས་མ་རག

ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དཔག་བསམ་ལྗོན་པ་ལས།*

དམ་པ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཅན། །སྡོངས་པའི་སྐྱེ་བོར་ལྷག་པར་བརྩེ། །
ཡོན་ཏན་མེད་རྣམས་ཕྲག་དོག་གིས། །ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྷག་པར་སྡང་། །

མཁས་པས་ལོག་པར་སླུ་བ་ལ། །བརྩེ་བས་རིགས་དང་མི་རིགས་སྟོན། །
བླུན་པོས་མཁས་པ་ཁྱད་བསད་དེ། །གཞན་ལ་རང་གི་དེ་ཉིད་སྟོན། །

དམ་པ་དགྲ་ལ་སྙིང་བརྩེ་བས། །འཛོམས་ནུས་འཛོམས་པར་མ་བྱས་དང་། །
ངན་པར་རང་གི་རྫུས་བཙོང་ནས། །གཞན་ངོ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ནོར། །

གཡུལ་འགྱེད་ཚེ་ན་ཞེ་སྡང་གི །གསོད་སེམས་ཕོ་ན་བླུན་པོའི་ལུགས། །
བརྩེ་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིས། །བསྒྱུ་བར་བྱེད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །

---

* འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་མཛད། ལོ་ཚིགས་མ་རག

མི་ཚེའི་དམ་བཅའ་དྲན་སྐུལ་སོགས་ཉམས་མགུར་ལས།[*]

མི་གསར་པའི་མི་ཚེའི་དམ་བཅའ་དྲན་སྐུལ་ལས།

དམིགས་མེད་རྣམ་དག་མགྲོན་བཞིར་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། །
ཟད་མེད་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། །
གྲངས་མེད་སྟོང་ཁམས་སྲིད་གསུམ་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། །
ཟག་མེད་སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེས་མཆོད་སྤྲིན་འབུལ། །

ཕ་མས་བུ་ལ་བྱམས་སྐྱོང་དྲིན་ལན་འཇལ། །
ཕ་མའི་བུ་ངས་བརྩེ་བས་དྲིན་ལན་འཇལ། །
ཕ་མའི་བུ་ངས་བྱམས་པས་དྲིན་ལན་འཇལ། །
ཕ་མའི་བུ་ངས་དགེ་བས་དྲིན་ལན་འཇལ། །

གྲངས་མེད་ཕ་མར་དཔག་མེད་དགེ་བས་འཇལ། །
གྲངས་མེད་སངས་རྒྱས་ཚད་མེད་དགེ་བས་འཇལ། །
གྲངས་མེད་སངས་རྒྱས་དམིགས་མེད་དགེ་བས་འཇལ། །
གྲངས་མེད་སངས་རྒྱས་ཟག་མེད་དགེ་བས་འཇལ། །

---

[*] བཟོ་སྦྱིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མཛད།

ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ང་ཡི་ཕ་མ་ཡིན། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་བླ་མ་ཡིན། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་ཡི་དམ་ཡིན། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ང་ཡི་སྐྱབས་གནས་ཡིན། །
སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་ང་ཡི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །
འགག་མེད་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་རང་རིག་ཡིན། །
གཉིས་མེད་སྟོང་གསལ་ང་ཡི་རང་ངོ་ཡིན། །

མི་ཚེའི་ཉམས་མྱོང་ཁ་རི་ཁ་ཐུག་ལས།

རིས་སུ་མ་ཆད་སྙིང་རྗེ་མ་གཏོགས་པར། །
ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་བདག་ཕྱོགས་ང་ལ་མེད། །

དམིགས་པ་མེད་པའི་བསྔོ་བ་མ་གཏོགས་པར། །
བདག་གཞན་ཁྱད་པར་བསྔོ་སྨོན་ང་ལ་མེད། །

བསམ་དཀར་ལྷད་མེད་ཕ་མ་མ་གཏོགས་པར། །
བརྩེ་སེམས་གཅེས་སྤྲས་ཡོད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །

དགའ་སྡུག་ཡོད་མཁན་ཕ་མ་མ་གཏོགས་པར། །
གཞན་སུས་ཤ་ཚ་ཡང་བྱེད་མཁན་མེད། །

ཕ་མའི་ཞབས་ཞུ་གང་འགྲུབ་མ་གཏོགས་པར། །
ཁ་ངན་ཚིག་ངན་སེམས་པ་གསོད་སྤྱོད་མེད། །

ཕ་མའི་དྲིན་ལན་དགེ་བ་མ་གཏོགས་པར། །
དེ་མིན་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུའི་འཇལ་ཐབས་མེད། །

སྤུན་ཉེ་ཕར་ལ་དུང་བ་མ་གཏོགས་པར། །
སྤུན་གྲོགས་ཚུར་ལ་བརྩེ་བ་འོས་འཚམས་མེད། །

སྤུན་མཆེད་གཉེན་ཉེ་ཕར་སེམས་མ་གཏོགས་པར། །
མཐོ་བསྟོད་དམའ་སྨད་མེད་པའི་གཉེན་ཉེ་མེད། །

ཉམས་ཚུང་ནུས་མེད་རོགས་སྐྱོར་མ་གཏོགས་པར། །
ཉམས་ཆེན་དབང་ཡོད་རྒྱུ་ངོ་བསྟོད་སྤྱོད་མེད། །

གཞན་ཕན་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་མ་གཏོགས་པར། །
སེམས་ཅན་གནོད་སེམས་འཚེ་བ་ངས་མ་ཤེས། །

སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པར། །
གསང་སྔགས་ལམ་རིམ་མང་པོ་ངས་མ་ཤེས། །

རང་རྒྱུད་གཞན་ཕན་དོན་གཉེར་མ་གཏོགས་པར། །
བདག་དོན་གཞན་དོན་མང་པོ་ངས་མ་ཤེས། །

ཉམས་བརྩེ་ཡི་བསྒར་བུ།